

# AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

---

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller Gesundheit

---

### Spieleinleitung

#### Ausgangsfrage:

Wie bringe ich tabuisierte Themen wie HIV und Sexualität ins Gespräch und (ver-) führe mein Gegenüber in einen vertieften Austausch?

**Antwortmöglichkeit:** indem ich den Spieltrieb aktiviere!

Diese herausfordernde Ausgangslage beschäftigt uns bei der Kontaktaufnahme mit Zielgruppen in der HIV-Prävention und hat zur Erarbeitung eines einfachen Quiz geführt, das uns bei der spielerischen Kontaktaufnahme unterstützt.

Damit auch Sie Ihr Wissen testen oder mit Einzelpersonen oder Gruppen das Quiz spielen können, stellen wir Ihnen hiermit eine PDF-Version zur Verfügung (in vier Sprachen erhältlich: D/F/E/Tigrinya).

### Spielanleitung

- **Vorbereitung:** Quizkarten selber ausdrucken, laminieren und ausschneiden
- **Möglicher Spielablauf:** Jemand aus der Gruppe wählt nach Zufallsprinzip eine Quiz-Karte aus und liest die Frage laut vor (die Antwort wird verdeckt gehalten). Die Gruppe diskutiert. Im Anschluss wird mit den angebotenen Antwortmöglichkeiten verglichen.
- **Varianten:** Das Quiz kann zu Selbstlernzwecken benutzt werden oder einer Fachperson als Grundlage für Kleingruppenarbeiten dienen (Auswahl einzelner Fragen, deren Antworten vorbereitet und dann im Plenum diskutiert werden etc.)
- **Rubriken:** Die farbliche Unterteilung in Rubriken ist eine Hilfestellung bei der Auswahl spezifischer Themen. Aktuelle Rubriken: Grundlagen HIV/Aids, Übertragungswege, Schutz vor HIV, HIV-Test, Haltungsfragen, Grundlagen STI (weitere Themenfelder denkbar).  
**Achtung „Haltungsfragen“:** Auf diese Fragen gibt es keine Standardantworten. Sie sollen zur Diskussion und der Reflexion eigener Haltungen anregen.
- **Weiterführende Fragen:** Sollten beim Spielen unbeantwortete Fragen auftauchen, wenden Sie sich gerne an eine Fachstelle in Ihrer Region oder suchen Sie die Antwort auf [www.aids.ch](http://www.aids.ch).

#### Impressum

Herausgeberin: Aids Hilfe Bern

Projektleitung: Barbara Zwahlen

Gestaltung: Weissgrund AG, Zürich

Finanzielle Unterstützung: [www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch) – Gesundheitsinformationen in mehreren Sprachen

Im Internet erhältlich: [www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz  
migesplus.ch



## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist HIV?

**Antwort**  
HIV ist ein Virus, welches das menschliche Abwehrsystem schädigt (Humanes Immunschwäche Virus).

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Stirbt man an einer HIV-Infektion?

**Antwort**  
Nein.  
Damit die HIV-Infektion aber nicht zum Tod führt, müssen HIV-positive Menschen lebenslang Medikamente einnehmen.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Ist HIV heilbar?

**Antwort**  
Nein, leider noch nicht.  
Aber es gibt Medikamente, mit denen die Virenvermehrung verhindert werden kann.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Gibt es eine Impfung gegen HIV?

**Antwort**  
Nein, leider noch nicht.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was bewirkt HIV im Körper?

**Antwort**

- HIV befallt Zellen unseres Immunsystems und lässt sich durch diese vermehren.
- Die Zellen können ihre Abwehrfunktion nicht mehr wahrnehmen und sterben ab.
- Unser Körper wird deshalb schwach und anfällig für Krankheiten.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Gibt es typische Symptome für HIV?

**Antwort**

- Nein, HIV schwächt unser Immunsystem. Dadurch können sich verschiedene Krankheiten entwickeln.
- Grippeähnliche Symptome nach einer Risikosituation können aber auf eine HIV-Infektion hinweisen.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Sieht man einer Person an, ob sie HIV-positiv ist?

**Antwort**  
Nein.  
Auch gesund aussehende Personen können das Virus in sich tragen.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist die „HIV-Primoinfektion“?

**Antwort**

- Zu Beginn einer Infektion (ca. 1-6 Wochen) kann die Zahl an Viren im Blut stark ansteigen.
- Es können grippeähnliche Symptome auftreten.
- Betroffene sind in dieser Phase sehr ansteckend.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist bei einer HIV-Infektion die „Latenzphase“?

**Antwort**  
Während vieler Jahre wird das Immunsystem durch die Vermehrung des Virus langsam geschwächt, ohne dass man deutliche Krankheitszeichen sieht. Die Infektion kann so jahrelang unbemerkt bleiben.

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist AIDS?

- Antwort**
- Von "AIDS" spricht man erst, wenn das Immunsystem durch das HI-Virus so geschwächt ist, dass es schwere Erkrankungen nicht mehr bekämpfen kann. Ohne Medikamente können diese Folgeerkrankheiten zum Tod führen.
  -

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Gibt es einen Unterschied zwischen HIV und AIDS?

- Antwort**
- Ja.
- HIV ist die Bezeichnung für das Virus. Eine infizierte Person ist deshalb "HIV-positiv". Von "AIDS" spricht man erst, wenn eine Person durch das HI-Virus sehr geschwächt ist und dadurch Folgeerkrankheiten entstehen.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist die „Postexpositionsprophylaxe“ (PEP)?

- Antwort**
- Bis 48 Stunden nach einer Risikosituation können HIV-Medikamente eingenommen werden, um eine Infektion zu verhindern.
  - Diese Therapie dauert einen Monat und kann Nebenwirkungen haben.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was bewirkt eine HIV-Therapie?

- Antwort**
- Die Vermehrung des Virus wird unterdrückt (leider ohne vollständige Heilung).
  - Viele Betroffene haben eine normale Lebenserwartung.
  - Betroffene unter wirksamer Therapie sind nicht mehr ansteckend.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist bei einer HIV-Therapie zu beachten?

- Antwort**
- Betroffene müssen bereit sein, die Medikamente einzunehmen.
  - Die Medikamenten müssen lebenslang eingenommen werden.
  - Die Medikamente können Nebenwirkungen haben.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Welche Herausforderungen gibt es für HIV-positive Personen?

- Antwort**
- Lebenslange Einnahme von Medikamenten bei möglichen Nebenwirkungen.
  - Datenschutzverletzungen und Diskriminierung.
  - Soziale Ausgrenzung und Isolation.

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

## GRUNDLAGEN HIV/AIDS

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## ÜBERTRAGUNGSWEGE

Wie kann HIV übertragen werden?

- Antwort
- Geschlechtsverkehr ohne Kondom (anal/vaginal)
  - Spritzenaustausch beim Drogenkonsum
  - Mutter-kind-Übertragung

## ÜBERTRAGUNGSWEGE

Wie kann HIV **nicht** übertragen werden?

- Antwort
- Zusammenleben: Essen, Geschirr und Wäsche teilen
  - Händeschütteln
  - Küssen und Petting
  - Mückenstiche

## ÜBERTRAGUNGSWEGE

In welchen Körperflüssigkeiten gibt es genug Viren für eine HIV-Infektion?

- Antwort
- Blut
  - Sperma und Lusttropfen
  - Scheidenflüssigkeit
  - Muttermilch
- Menschen unter erfolgreicher Therapie sind jedoch nicht mehr ansteckend.

## ÜBERTRAGUNGSWEGE

Kann ich mich auch durch den Lusttropfen mit HIV infizieren?

Antwort

Ja, das ist möglich. Deshalb beim analen und vaginalen Eindringen immer ein Kondom verwenden. Übrigens: eine Frau kann durch den Lusttropfen auch schwanger werden.

## ÜBERTRAGUNGSWEGE

Kann eine HIV-positive Frau gesunde Kinder bekommen?

Antwort

Ja, denn das Ungeborene hat einen eigenen Blutkreislauf (es findet kein Blutausstausch über die Nabelschnur statt). Wenn die Mutter Medikamente nimmt und es zudem kaum zu einer HIV-Übertragung auf das Kind.

## ÜBERTRAGUNGSWEGE

Wie wird HIV von der Mutter auf das Kind übertragen?

Antwort

Durch eine Infektion während der Schwangerschaft, der Geburt oder beim Stillen. Dies aber nur, wenn die Mutter keinen Zugang zu HIV-Medikamenten und medizinischer Betreuung hat. Mutter-kind-Übertragungen sind heutzutage extrem selten.

## ÜBERTRAGUNGSWEGE

## ÜBERTRAGUNGSWEGE

## ÜBERTRAGUNGSWEGE

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## SCHUTZ VOR HIV

Wovor kann mich ein Kondom schützen?

- Antwort**
- HIV
  - Schwangerschaft
  - Teilweise vor anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI)

## SCHUTZ VOR HIV

Auf was muss ich beim Kauf von Kondomen achten?

- Antwort**
- Passende Grösse
  - Ablaufdatum
  - Qualität (OK-Siegel oder CE-Nummer)

## SCHUTZ VOR HIV

Auf was muss ich beim Aufbewahren von Kondomen achten?

- Antwort**
- Keine Sonne oder Hitze.
  - Kein Druck und keine Reibung (z. B. Hosentasche).
  - Lagerung ohne spitze Gegenstände, die das Kondom beschädigen könnten.

## SCHUTZ VOR HIV

Auf was muss ich beim Benutzen von Kondomen achten?

- Antwort**
- Passende Grösse
  - Qualitativ gutes Kondom (Ablaufdatum, keine Schäden, Gütesiegel OK/CE-Nummer etc.)
  - Korrekte Anwendung
  - Keine ölhaltigen Gleitmittel verwenden

## SCHUTZ VOR HIV

Was ist ein Femidom?

- Antwort**
- Ein „Kondom für die Frau“, welches vor dem Geschlechtsverkehr in die Scheide eingeführt wird.
  - Es schützt vor HIV, ungewollter Schwangerschaft und teilweise vor anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI).

## SCHUTZ VOR HIV

Welche sind die 2 Safer Sex Regeln?

- Antwort**
1. Vaginal- und Analsex mit Kondom.
  2. Und weil's jede(r) anders liebt: Mach jetzt deinen persönlichen Safer-Sex-Check auf [loveilfe.ch](http://loveilfe.ch).

## SCHUTZ VOR HIV

Wie kann sich eine Person vor HIV schützen, die Drogen mit Spritzen konsumiert?

- Antwort**
- Safer use:
- Immer eigenes und steriles Material verwenden (Nadel, Spritze, Löffel, Filter, Wasser, etc.).
  - Sauberes Material gibt es z. B. bei Beratungsstellen und Spritzenautomaten.

## SCHUTZ VOR HIV

## SCHUTZ VOR HIV



## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

### HIV-TEST

Wie finde ich heraus, ob ich mich mit HIV infiziert habe?

**Antwort**  
Ein (anonymer) HIV-Test schafft Klarheit.

### HIV-TEST

Wo kann ich einen HIV-Test machen?

- Antwort**
- Spezialisierte Teststelle
  - Spital
  - Arzt/Ärztin

### HIV-TEST

Was bedeutet „anonym“ bei einem HIV-Test?

- Antwort**
- Ohne Angabe von Namen, damit die Identität unbekannt bleibt.
  - Teilweise jedoch Angabe von anderen persönlichen Informationen für statistische Zwecke.

### HIV-TEST

Kann ich zu einem HIV-Test gezwungen werden?

**Antwort**  
Nein.  
Ein HIV Test darf nur gemacht werden, wenn die Person zustimmt.  
Sie muss aktiv gefragt werden.

### HIV-TEST

Warum ist es wichtig, dass ich meinen HIV-Status kenne?

- Antwort**
- Damit ich bei einer HIV-Infektion Medikamente nehmen und gesund bleiben kann.
  - Damit ich andere nicht unwissentlich mit HIV infiziere.

### HIV-TEST

Wann ist es sinnvoll, mich auf HIV testen zu lassen?

- Antwort**
- Sechs Wochen nach einer Risikosituation.
  - Zur Standortklärung in einer neuen Beziehung vor dem Verzicht auf Kondome.
  - Bei einer Schwangerschaft.

### HIV-TEST

### HIV-TEST

### HIV-TEST

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

### HALTUNGSFRAGEN

Wie würdest du damit umgehen, wenn dir jemand sagt, dass er oder sie HIV-positiv ist?

**Antwort**  
Verschiedene Antworten  
möglich.

### HALTUNGSFRAGEN

Wie würdest du in einer Beziehung Schutz vor HIV (z. B. Kondom, Test) ansprechen?

**Antwort**  
Verschiedene Antworten  
möglich.

### HALTUNGSFRAGEN

Warum kann es für jemanden schwierig sein, ein Kondom zu benutzen?

**Antwort**  
Verschiedene Antworten  
möglich.

### HALTUNGSFRAGEN

Warum könnte ein HIV-Test Angst machen?

**Antwort**  
Verschiedene Antworten  
möglich.

### HALTUNGSFRAGEN

Wie würdest du vorgehen, wenn du in einer Beziehung untreu gewesen bist?

**Antwort**  
Verschiedene Antworten  
möglich.

### HALTUNGSFRAGEN

Wie gehst du damit um, wenn über eine Person Gerüchte zu HIV in Umlauf sind?

**Antwort**  
Verschiedene Antworten  
möglich.

### HALTUNGSFRAGEN

Würdest du einen HIV-positiven Freund oder eine HIV-positive Freundin bei dir aufnehmen?

**Antwort**  
Verschiedene Antworten  
möglich.

### HALTUNGSFRAGEN

Wie würdest du reagieren, wenn deine Freundin oder dein Freund HIV-positiv ist?

**Antwort**  
Verschiedene Antworten  
möglich.

### HALTUNGSFRAGEN

Was würde es für dich bedeuten, HIV-positiv zu sein?

**Antwort**  
Verschiedene Antworten  
möglich.

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## GRUNDLAGEN STI

Welche sexuell übertragbaren Infektionen (STI) kennst du?

- Antwort**
- Chlamydien
  - Gonorrhö (Tripper)
  - Hepatitis Viren (A, B, C etc.)
  - Herpes
  - HIV
  - Humane Papilloma Viren
  - Pilzinfektionen
  - Syphilis

## GRUNDLAGEN STI

Wie verbreiten sich sexuell übertragbare Infektionen (STI)?

- Antwort**
- Je nach Erreger sehr unterschiedlich:  
Durch ungeschützten Geschlechtsverkehr, durch Kontakt mit infizierter Haut oder Körperflüssigkeit.

## GRUNDLAGEN STI

Wie kann ich mich vor sexuell übertragbaren Infektionen (STI) schützen?

- Antwort**
- Zum Teil durch Kondomgebrauch.
  - Zum Teil durch eine Impfung.
  - Bei Symptomen zur Abklärung und Behandlung zu einem Arzt/ zu einer Ärztin.

## GRUNDLAGEN STI

Welche sexuell übertragbaren Infektionen (STI) können mit Antibiotika geheilt werden?

- Antwort**
- Alle, die durch Bakterien verursacht werden:
- Chlamydien
  - Syphilis
  - Gonorrhö (Tripper)

## GRUNDLAGEN STI

Für welche sexuell übertragbaren Infektionen (STI) gibt es eine Impfung?

- Antwort**
- Hepatitis A und B
  - Humane Papilloma Viren (HPV), teilweise

## GRUNDLAGEN STI

Was sind mögliche Anzeichen einer sexuell übertragbaren Infektion (STI)?

- Antwort**
- Ausfluss aus Harnöhre, Penis, Scheide oder Anus.
  - Juckreiz im Genitalbereich.
  - Brennen beim Wasserlassen.
  - Grippe-symptome nach ungeschütztem Sex.
  - Vorsicht: In vielen Fällen zeigen sich keine Symptome.

## GRUNDLAGEN STI

Wann sollte ich mich auf sexuell übertragbare Infektionen (STI) testen lassen?

- Antwort**
- Bei Symptomen so rasch wie möglich.
  - Bei häufig wechselnden Sexualpartnern und Sexualpartnern.
  - Zur Standortbestimmung in einer neuen Beziehung.

## GRUNDLAGEN STI

## GRUNDLAGEN STI

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
migesplus.ch  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
migesplus.ch  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
migesplus.ch  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
migesplus.ch  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
migesplus.ch  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
migesplus.ch  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
migesplus.ch  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
migesplus.ch  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

## Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller  
Gesundheit

### **AIDS HILFE BERN**

Info und Beratung zu HIV und Sexualität  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz   
migesplus.ch  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

