

**Regarder vers le
passé et vers
l'avenir.**

Continuer.

Rester présents.

**Rapport annuel
2025**

L'année 2025. Aperçus.

Travail de développement cohérent, développement engagé, étapes importantes – adieux et remerciements.	3
Editorial Andreas Felder	
Ma dernière année chez ASB: développement, pression économique et notre anniversaire.	6
Editorial Dr Chantal D. König	
Le domaine trans* au Checkpoint.	12
Pour un accès égal à la santé sexuelle.	
Merci.	15
Nos remerciements. Pour l'année 2025.	
Informier, conseiller. Former. Être présent-e-s.	16
Vue d'ensemble des offres et a statistiques des conseils	
Travail efficient. Engagement commun.	19
L'équipe et les organes	

Tout comme ce rapport annuel, le rapport financier 2025 est également disponible sur notre site Internet: ahbe.ch

Travail de développement cohérent, développement engagé, étapes importantes – adieux et remerciements.

Nous avons le plaisir de vous présenter le rapport annuel 2025 en compagnie de Chantal D. König, directrice de l'Aide Sida Berne (ASB). Le simple fait que vous trouviez cette année un texte de nous deux dans ce rapport montre qu'il s'agit d'une année particulière, d'un rapport annuel particulier.

Le départ de Chantal D. König marque la fin d'une phase importante pour l'Aide Sida Berne (ASB). Lorsqu'elle a pris ses fonctions le 1er avril 2020, en pleine période de confinement, l'ASB se trouvait dans une situation exceptionnelle: locaux fermés, consultations restreintes, grandes incertitudes. Chantal a repris la direction à un moment où il était nécessaire d'agir rapidement et de manière structurée. Dès la fin du mois d'avril, l'équipe de l'ASB a pu à nouveau conseiller et tester sur place grâce à son concept de protection – une étape essentielle pour garantir la continuité des offres.

Les années qui ont suivi ont été marquées par une consolidation stratégique et un développement organisationnel. Chantal a dirigé l'ASB au cours d'une période de changements intensifs au niveau du personnel. Elle a misé sur des processus clairs, des instruments modernes et des structures fiables. La numérisation, la professionnalisation des processus et le renforcement de la gestion de la qualité étaient des éléments centraux de son travail. Le succès des recertifications ISO témoigne de la cohérence avec laquelle elle a ancré ces bases.

«De nombreux projets innovants de ces dernières années doivent leur réalisation aux accords de prestations soigneusement négociés et à la collecte de fonds conséquente de Chantal D. König.»

Une part importante de son action a consisté à stabiliser financièrement l'ASB. Chantal a eu des échanges constructifs avec le canton, et en particulier avec la Direction de la santé, des

affaires sociales et de l'intégration (DSSI). Les accords de prestations soigneusement négociés ont permis à l'ASB de poursuivre et de développer ses offres sur une base solide. Parallèlement, Chantal a régulièrement acquis des fonds extérieurs – auprès de communes, de fondations, d'entreprises pharmaceutiques et d'autres partenaires. De nombreux projets innovants de ces dernières années doivent leur réalisation à cet engagement conséquent dans la collecte de fonds.

Chantal a également su identifier très tôt des opportunités favorables et les mettre à profit pour l'ASB. Cela s'est clairement manifesté dans le domaine de la consultation trans*, dont elle a rapidement reconnu la pertinence et la faisabilité politique et pour lequel elle a développé des capacités supplémentaires. Ce développement a permis à l'ASB de répondre à un besoin social et politique croissant et d'occuper une position centrale dans le canton de Berne.

Sous sa direction, le Checkpoint Berne a considérablement évolué. Il a développé des offres dans le domaine du dépistage du VIH et des IST, des consultations PrEP et des campagnes de prévention, atteignant chaque année de nouveaux records. Les outils numériques, les horaires d'ouverture étendus et les nouveaux formats tels que «Check at Home» et plus tard «Easy-Peasy» ont renforcé l'accessibilité et l'efficacité des offres. Dans le travail des domaines de la migration et de la communauté – par exemple via Multicolore, Safe Space ou les missions de recherche – Chantal a misé sur la continuité et l'efficacité et a pu atteindre systématiquement les groupes cibles pertinents.

Elle a en outre positionné l'ASB au sein des réseaux cantonaux et nationaux, favorisant ainsi le développement technique de l'organisation. Elle s'est engagée activement dans le groupe stratégique d'Aide Suisse contre le Sida (ASS). Grâce à sa méthode de travail analytique, à sa focalisation claire sur les objectifs et à sa vision stratégique, elle a réussi à maintenir le cap de l'ASB dans une période de changements constants.

Aujourd'hui, l'ASB présente un large éventail de domaines spécialisés ainsi qu'une structure et une situation financière solides. Les offres sont solidement ancrées, l'organisation est gérée de manière moderne et professionnelle, et elle est résolument tournée vers les défis à venir. Chère Chantal, au nom de l'ensemble du comité, je te remercie chaleureusement pour le grand engagement dont tu as fait preuve ainsi que pour le développement efficace sur le long terme de l'ASB. Nous te souhaitons le meilleur pour la suite de ton parcours.

«Nous sommes ravis qu'Ira Differding reprenne la direction de l'ASB avec beaucoup d'engagement et de passion. Avec l'équipe, elle s'appuiera sur ce qui existe déjà et donnera de nouvelles impulsions.»

Portant un regard sur l'avenir, nous sommes heureux qu'Ira Differding reprenne la direction de l'ASB. Ira est titulaire d'un master en sciences sociales de l'Université de Fribourg. Elle parle couramment le luxembourgeois, l'allemand, le français et l'anglais et dispose de plusieurs années d'expérience professionnelle, notamment au sein d'Amnesty International, de l'organisation faïtière des Parlements des Jeunes suisses, et dernièrement en tant que représentante de l'enfance et de

la jeunesse du canton de Fribourg. Lors du processus de candidature, Ira nous a convaincus par sa passion pour les projets porteurs de sens, son engagement et son tempérament gagnant. Avec l'équipe, elle s'appuiera sur ce qui existe déjà et donnera de nouvelles impulsions. Le comité envisage cette transition avec confiance et se réjouit de la collaboration ainsi que des prochaines étapes du développement de l'ASB.

Outre le processus de recrutement pour la succession à la direction, le comité a franchi une autre étape importante en 2025: il s'agissait de remanier la «stratégie 2021-2025» actuelle de l'association et de nous préparer pour l'avenir. Nous avons élaboré la stratégie subséquente pour la période de 2026 à 2030 lors d'un atelier d'une demi-journée en été et d'une retraite d'une journée en automne, sous une direction professionnelle externe. Nous avons reçu de précieuses contributions de la part d'une délégation de l'équipe que nous avons impliquée. Nous avons réfléchi en détail à nos parties prenantes et à nos domaines d'activité et nous sommes basés sur les «Lignes directrices et stratégie 2026-2030» de l'ASS.

Le comité a ensuite approuvé la stratégie le 11 décembre 2025. Je me réjouis de la présenter plus en détail lors de l'assemblée des membres du 23 avril 2026. Nous pouvons dire au préalable que la nouvelle stratégie confirme principalement les objectifs de la stratégie précédente. Elle les précise si nécessaire et actualise les concepts. Nous voulons saisir ou créer de manière ciblée des opportunités dans l'intérêt de nos membres et client-e-s afin de consolider notre offre et de la développer là où cela est judicieux et financièrement possible.

Nous profitons de l'occasion pour remercier chaleureusement l'équipe du secrétariat et les pairs, qui contribuent tou-te-s au succès de l'ASB. Les collaborateur-trice-s nous représentent vis-à-vis de l'extérieur – et ils et elles assument cette fonction avec un grand sens des responsabilités et une motivation louable. Je remercie également mes collègues du comité pour leur collaboration agréable et empreinte de confiance.

Que serions-nous sans les moyens financiers du canton et d'autres bailleurs de fonds? Nous vous remercions pour votre collaboration continue et constructive ainsi que pour le soutien que vous apportez à notre association. Ces remerciements s'adressent bien entendu également à nos nombreuses organisations partenaires.

Et enfin à vous, cher-e-s et fidèles membres de l'ASB, qui soutenez et façonnez l'association depuis maintenant plus de 40 ans: merci!



A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'A. Felder'.

Andreas Felder
Président Aide Sida Berne

Ma dernière année chez ASB: développement, pression économique et notre anniversaire.

Lorsque j'ai commencé à travailler en tant que directrice de l'Aide Sida Berne (ASB), au printemps 2020, notre travail était marqué par la pandémie de COVID-19. Celle-ci nous a obligés à moderniser rapidement l'infrastructure numérique et les logiciels afin de pouvoir travailler indépendamment du lieu. Dans le même temps, le canton a accepté notre proposition: nous avons réduit nos huit sous-produits à trois et sommes passés à un système de centres de coûts. Nous avons ainsi obtenu la plus grande transparence des coûts exigée par le canton, et nécessaire pour nous. Parallèlement, nous avons dû trouver une solution viable pour poursuivre les consultations LGBT+, financées par la ville de Berne en tant que projet pilote pendant deux années. Dans l'ensemble, il s'agissait de trouver de nouvelles sources de financement pour que l'ASB soit financièrement saine à

Grâce aux contributions financières et à l'augmentation des revenus des services, le chiffre d'affaires a pu augmenter de 22% entre 2020 et 2025. En 2025, nous avons réalisé 96,6% de tests supplémentaires par rapport à 2021.

long terme. Nous avons principalement trouvé un soutien financier auprès de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et des deux sociétés pharmaceutiques Gilead et ViiV, et leur en sommes très reconnaissants.

Nous remercions également le canton, notre plus grand bailleur de fonds, pour la reconnaissance de notre travail et le soutien qu'il apporte à nos causes. Entre 2020 et 2025, le canton a augmenté ses contributions de 12,7% et, depuis juin 2025, il

finance également le poste nouvellement créé dans le domaine trans*. D'autres contributions financières et des revenus plus élevés des services ont permis d'augmenter le chiffre d'affaires de 22% entre 2020 et 2025. Cela se reflète également dans le nombre d'heures de travail effectuées: en 2025, il a augmenté de 23,4% par rapport à 2021, sans compter les heures de la direction.

Grâce aux ressources en personnel supplémentaires, nous avons mis en place des offres nouvelles telles que Easy-Peasy ainsi que des vaccinations contre les hépatites et le HPV. Le Checkpoint Berne, en particulier, est à même de fournir beaucoup plus de prestations. Ainsi, en 2025, le nombre de prestations a augmenté par rapport à 2021, de 96,6% pour le dépistage du VIH et d'autres infections sexuellement transmissibles (IST), de 68,6% pour les consultations PrEP (prophylaxie de pré-exposition) et de 64,8% pour les consultations LGBT+. Cette augmentation est particulièrement marquée pour les consultations du domaine trans*, avec 88,1%.

Contexte politique et engagement

Fin février 2025, l'OFSP a annoncé qu'en raison des décisions d'économies du Conseil fédéral et du Parlement, il procéderait à des coupes dans le programme national (NAPS) «Stop au VIH, aux virus des hépatites B et C et aux infections sexuellement transmissibles» ainsi que dans l'égalité des chances en matière de santé. L'objectif du NAPS est

d'éliminer toute nouvelle transmission du VIH et des virus des hépatites B et C d'ici à 2030. Dans ce contexte, une table ronde a été organisée avec des parlementaires et des représentant-e-s de l'OFSP. J'ai pu y assister en tant que représentante des praticien-ne-s pour discuter de la manière dont nous pouvons améliorer la coopération et, en particulier, obtenir le financement nécessaire pour atteindre les objectifs clés de la stratégie NAPS à l'horizon 2030.

En mars, la «Coalition pour une politique de santé responsable en matière de VIH, hépatites et IST» a été fondée en réaction aux réductions annoncées. Elle rassemble 48 organisations actives dans les domaines de la santé publique, de la prévention, de l'égalité et des droits humains. L'Aide Suisse contre le Sida (ASS) et l'ASB font partie de cette coalition. En août, les organisations participantes ont signé une [prise de position](#) contre les coupes budgétaires prévues. Une action a suivi le 16 septembre sur la Place fédérale. L'ASB était de la partie et j'ai également pu attirer l'attention sur les problèmes



Photo: © Aide Suisse contre le Sida / Mary Manser

résultant des réductions dans le cadre d'une [interview](#) avec Radio RaBe. Vous trouverez d'autres articles de presse dans notre [collection](#).

À notre grande déception, le Parlement a rejeté une demande d'augmentation d'un crédit de transfert en faveur de la «prévention et lutte contre les maladies transmissibles». Les réductions sont donc maintenues selon

le budget du Conseil fédéral. La coalition poursuivra néanmoins ses travaux et s'appuiera sur son expérience et ses contacts. Elle continuera à œuvrer l'année prochaine en faveur d'un financement suffisant de la prévention dans le domaine de la santé sexuelle et d'une plus grande égalité des chances dans le domaine de la santé.

Certes, les chiffres de l'OFSP montrent que les cas de VIH confirmés dans les laboratoires de déclaration en Suisse et au Liechtenstein ont diminué de 10,9% en 2024 par rapport à 2023, passant à 318. Les nouvelles infections par le VIH sont donc inférieures au niveau d'avant la pandémie de COVID-19. Toutefois, l'objectif d'élimination n'est pas encore atteint. 73% des cas de VIH signalés concernaient des hommes. Leur incidence était trois fois plus élevée que celle observée chez les femmes. Comme les années précédentes, les hommes diagnostiqués positifs au VIH en 2024 ont également mentionné le plus souvent que des relations sexuelles avec d'autres hommes étaient à l'origine de l'infection (50,8%; 101 cas).

L'OFSP attribue notamment ce net recul à la prise préventive accrue de PrEP chez les personnes présentant un risque élevé d'infection. En 2024, 6'968 personnes, principalement des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH), ont participé au programme SwissPrEPared. Une «cascade VIH» durable, au cours de laquelle presque toutes les personnes vivant avec le VIH sont au courant de leur infection et sont rapidement traitées efficacement, ainsi qu'un bon accompagnement des personnes concernées expliquent également ce recul. L'attitude envers le dépistage joue également un rôle: alors qu'en 2024, le recours aux tests VIH et IST chez les HSH et chez les femmes a stagné, il a augmenté chez les hommes hétérosexuels.

L'ASB est active dans tous les domaines susmentionnés par l'OFSP et apporte une contribution importante à la réalisation de l'objectif d'élimination d'ici 2030 avec des moyens modestes. Nous nous engageons depuis 40 ans avec l'ASS et d'autres organisations régionales de lutte contre le sida. Cet anniversaire a été célébré en 2025: l'ASB a trinqué à cette occasion lors de l'assemblée des membres et le 13 juin, l'ASS a organisé une fête d'anniversaire au Musée national de Zurich, avec une conférence spécialisée interdisciplinaire et une soirée avec des orateur-trice-s et des invité-e-s de premier plan.

Le 31 octobre, l'ASB a organisé le vernissage du livre inédit *Zwei Männer in einem Raum* («Deux Hommes dans une chambre» en français) de Walter Vogt, en collaboration avec hab queer bern, une organisation qui a joué un rôle déterminant dans notre création il y a 40 ans. Le livre a été édité par Guy Krneta. Walter Vogt a été président de l'ASB de 1986



jusqu'à sa mort, en 1988, et il s'est fortement engagé pour notre organisation. La lecture d'une sélection de passages ainsi que les interventions de Christoph Geiser et Donat Blum ont ouvert la voie à une rétrospective des débuts du VIH et du sida, tout en jetant des ponts avec des thèmes actuels de notre travail. Nous remercions chaleureusement Gilead et Network d'avoir soutenu financièrement cet événement.

Actualités du secrétariat

En janvier, nous avons pu publier une offre d'emploi concernant le nouveau poste à 80% en travail social dans le domaine trans* approuvé par le canton fin 2024. Nous avons créé l'espace de bureau supplémentaire nécessaire pour ce poste en séparant la salle d'attente avec une cloison. En février, Marianne Kauer a confié les consultations LGB+ pour les personnes lesbiennes, bisexuelles et queers à Lisa Hattersley. Cette psychologue pédagogique est certifiée en coaching intégral. Nous remercions chaleureusement Marianne Kauer pour son engagement. Dans le domaine «Sexualité et santé», Simon Bühler a succédé en avril à Peter Briggeler, qui a pris une retraite bien méritée après près de 30 ans au sein de l'ASB. Peter Briggeler a formé son successeur pendant un mois. Simon Bühler est diplômé en pédagogie sociale (ES), avec le titre de Spécialiste en santé sexuelle dans l'éducation et la consultation, et il dispose d'une vaste expérience dans le travail de formation. Le 8 mai, un [long article](#) sur les nombreuses années d'activité de Peter Briggeler a été publié dans les journaux *Bund* et *Berner Zeitung*. Nous le remercions de tout cœur pour son engagement en faveur de l'ASB. Début juin, Géraldine Lerjen a pu prendre ses fonctions au poste nouvellement créé dans le domaine trans* (plus d'informations sur ce domaine à la page 12). Elle est assistante sociale, titulaire d'un CAS en pédagogie sexuelle et d'autres formations continues pertinentes. À l'issue de ses études, elle a travaillé comme éducatrice sociale et s'est également engagée dans le groupe de coaching pour les spécialistes du programme «du-bist-du». Dans ce cadre, elle a déjà travaillé avec Raphaël Guillet, son collègue actuel.

En octobre, Moritz Rolli, collaborateur spécialisé du Checkpoint, nous a informés qu'il quitterait l'ASB fin février 2026, car il avait trouvé un emploi à Paris dans sa deuxième profession de coiffeur. En collaboration avec la directrice désignée, Ira Differding, nous avons pu régler la succession à un stade précoce: Michelle Rohrer, sage-femme BSc,

reprendra le poste et sera formée par Moritz Rolli en février. Elle dispose de connaissances médicales approfondies dans les domaines de la sexualité et de la santé ainsi que d'une expérience dans le conseil.

L'audit ISO a eu lieu en novembre avec une nouvelle réviseuse. Comme la personne qui l'a précédée, elle a constaté que les processus requis pour le système de gestion de la qualité sont définis en détail et que l'ASB les applique systématiquement. La méthode de travail systématique se reflète dans des instruments nuancés, la mise en œuvre minutieuse des processus et le concept d'évaluation différencié. La réviseuse a en outre particulièrement souligné le succès de la mise en réseau au sein de l'organisation ainsi qu'avec l'organisation faitière, les partenaires externes et les comités politiques.



Le 2 août s'est tenue la BernPride. Grâce au soutien financier des entreprises Gilead, Unilabs et ViiV, ainsi qu'à l'hospitalité renouvelée de Farnar Consulting SA, nous avons pu tester gratuitement 167 personnes au total pour le VIH, la syphilis, la gonorrhée et les infections à la chlamydia. Cela n'a été possible que grâce à la présence du personnel médical spécialisé supplémentaire: huit collaborateur-trice-s externes, principalement de l'Inselspital, ont travaillé au total 33,5 heures en deux équipes. Au préalable, nous avons attiré l'attention sur cette offre à l'aide de flyers, d'affiches, de posts Instagram et d'entretiens personnels. Le jour de la marche des fiertés, trois collaborateur-trice-s ont informé de manière ciblée de nombreuses personnes sur le dépistage gratuit avant et pendant le défilé, en particulier des femmes, des personnes non-binaires et trans. Cette approche directe s'est avérée très efficace. Nous étions également présents sur la Bundesplatz avec un stand et avons fourni des informations sur le VIH, les IST, la PrEP ainsi que sur l'importance d'effectuer régulièrement des tests de dépistage. J'ai également donné une [interview](#) à QueerUp Radio. Pendant la nuit, les collaborateur-trice-s du Checkpoint ont rejoint les deux fêtes et ont pu fournir des informations à environ 500 personnes. Le dépistage nous a permis d'atteindre de nombreux jeunes: près d'un quart des participant-e-s avaient moins de 25 ans. La plupart des personnes testées venaient de la région de Berne et n'avaient auparavant pratiquement jamais ou jamais effectué de test VIH. Plus de la moitié (55,7%) étaient des femmes ou des personnes non-binaires qui, autrement, ne pouvaient pas bénéficier des offres de tests gratuits de l'ASS/OFSP.



Nouveautés et tendances parmi nos offres

Dans le **domaine Vivre avec le VIH**, 98 personnes touchées par le VIH ont bénéficié de consultations, recevant, si nécessaire, un soutien financier ponctuel. D'autres personnes concernées ont rejoint l'offre «Easy-Peasy». Douze réunions avec jusqu'à neuf participant-e-s ont eu lieu au total. Fin 2025, 26 personnes vivant avec le VIH communiquaient activement via Easy-Peasy-Chat. Une offre d'une telle ampleur n'est possible que grâce aux dons importants des entreprises Gilead et ViiV, ainsi qu'à différents dons versés dans notre fonds d'aide d'urgence. Fin 2025, nous avons appris qu'à partir de 2027, le canton ne prendra plus en charge les frais d'assurance-maladie et de santé pour les personnes sans papiers vivant avec le VIH. Il faut maintenant trouver une solution pour

À partir de 2027, le canton ne prendra plus en charge les frais d'assurance-maladie et de santé pour les personnes sans papiers vivant avec le VIH. Nous cherchons une solution afin de leur garantir un accès aux médicaments, vitaux pour elles.

ces personnes afin qu'elles puissent continuer à avoir accès à leurs médicaments, vitaux pour elles. C'est le seul moyen d'éviter une transmission ultérieure du virus grâce à U = U.

Dans le **domaine Sexualité et santé**, nous avons organisé au total 73 formations dans le domaine de l'asile et de l'intégration. Grâce à un nouveau don de l'entreprise Gilead, nous avons continué à tester gratuitement les personnes sans papiers et celles requérant l'asile pour le VIH et les IST. Malgré le changement de personnel, nous avons organisé

86 formations auprès de (futur-e-s) spécialistes et de jeunes, dont 15 avec la présence de «Parler positivement». Dans ce format, les collaborateur-trice-s racontent leur vie avec le VIH – une contribution essentielle à la déstigmatisation, en particulier chez les jeunes. Les rencontres mensuelles «Safe Space» pour les personnes LGBTQ+ issues de la migration se sont tenues avec succès en 2025. Le groupe a continué de s'agrandir avec 12 à 23 personnes par réunion.

Le **Checkpoint Berne** a réalisé en 2025 un total de 1'275 tests VIH et IST avec consultation, soit 59 de plus que l'année record de 2024. Dans le cadre des deux grandes campagnes de dépistage de l'ASS en mai et novembre, nous avons testé gratuitement 350 HSH et personnes trans pour le VIH et la syphilis – un autre record.

En plus de la BernPride, les collaborateur-trice-s spécialistes ont également proposé des dépistages en dehors du Checkpoint dans le cadre des deux campagnes de l'ASS, deux fois au sauna Aqualis, lors du «Speedfriending» de «Pink Cross» et lors de l'événement «Trans Open Wardrobe» spécifique aux personnes trans*. En septembre et en octobre, nous avons organisé avec «Xenia» un dépistage pour les travailleur-euse-s du sexe à Interlaken et à Berthoud, car beaucoup ne peuvent effectuer le trajet jusqu'à Berne. Le Sexworkers Collective nous a rendu visite en octobre pour un apéritif lors duquel des travailleur-euse-s du sexe se sont également fait tester. De telles actions impliquent beaucoup d'efforts, mais elles se révèlent très efficaces, car nous touchons des personnes qui, autrement, n'auraient pas été testées et conseillées.

Sur le total de 430 consultations PrEP effectuées en 2025, 108 étaient des consultations initiales. La demande est donc restée stable par rapport à 2024. En revanche, le nombre de consultations de suivi a diminué de 17,9%. Cela s'explique d'une part par les nouvelles directives relatives à SwissPrEPared, selon lesquelles les personnes bénéficiant de la

PrEP «à la demande» ne doivent plus se présenter à un contrôle que tous les six mois, et d'autre part du fait que certain-e-s client-e-s se rendent à présent dans des centres effectuant un suivi médical sur place, ce qui permet de facturer intégralement les prestations par le biais de la caisse-maladie.

Outre les consultations VCT et PrEP, le personnel spécialisé du Checkpoint a effectué 225 vaccinations, ce qui correspond à une augmentation de 13,6% par rapport à 2024. De plus, nous incitons nos client-e-s PrEP à participer à l'[étude EXPrESSIVE](#). Celle-ci cherche à déterminer si un nouveau comprimé mensuel offre une protection aussi efficace et sûre contre le VIH qu'une prise quotidienne de PrEP.

Le 20 juin, l'OFSP a annoncé à la surprise générale que l'exploitation du système électronique de consultation et de saisie des données BerDa serait arrêtée le 31 décembre 2025. Il n'y a donc plus d'instrument central pour les consultations au Checkpoint et dans tous les autres centres de dépistage de Suisse. En tant qu'organisation faîtière, l'ASS s'est chargée de développer une solution nationale de remplacement qui soit flexible et permette en même temps de collecter des données de manière uniforme dans toute la Suisse. Les moyens nécessaires ont été alloués au sein de la commission stratégique de l'ASS. Je me suis également engagée dans le groupe d'accompagnement. Au total, nous avons accompagné le processus sur le plan organisationnel et technique au cours de dix séances en ligne. L'outil «SURE» a ainsi permis de mettre en place une solution de remplacement viable qui sera utilisée à partir du 1^{er} janvier 2026 au Checkpoint Berne ainsi que dans près de 25 autres points de dépistage. En raison de retards répétés dans la transmission des résultats de laboratoire, nous avons décidé de chercher un nouveau laboratoire. Comme la transmission des résultats a fonctionné de manière très fiable lors de la période d'essai, nous sommes définitivement passés à ce nouveau laboratoire au 1^{er} janvier 2026.

Perspectives et rétrospective

Ira Differding reprendra la direction d'ASB à partir de mai 2026. Je l'initierai en avril afin d'assurer un bon transfert de savoir-faire. Ces six années en tant que directrice ont été marquées par des changements et des réussites. C'était passionnant de développer l'ASB, de la professionnaliser davantage et d'assurer son financement à long terme. Je suis très satisfaite qu'elle repose aujourd'hui sur une base solide qui pourra être développée dans les années à venir. Il a été particulièrement enrichissant pour moi de rencontrer autant de personnes aussi différentes et de me familiariser avec de nouveaux thèmes. J'adresse mes sincères remerciements à tou-te-s les collaborateur-trice-s, tous les membres du comité, tous les partenaires et tou-te-s les donateur-trice-s qui m'ont soutenue et m'ont fait confiance.



Dr Chantal D. König

Directrice Aide Sida Berne

Le domaine trans* au Checkpoint.

Consultations psychosociales

Depuis mai 2019, l'ASB propose au Checkpoint des consultations psychosociales professionnelles sur les questions d'identité sexuelle aux personnes trans, non-binaires et queers ainsi qu'à leurs proches. Les consultations sont limitées à trois séances et sont gratuites pour les personnes concernées et leurs proches. Elles sont payantes pour les professionnels. Elles sont animées par un spécialiste de la communauté trans*. Sur le plan thématique, les consultations portent sur les défis ou les difficultés dans différents domaines de la vie, par exemple en matière d'identité, de possibilités de transition, de relations, de sexualité ou de coming-out. Les institutions, les services spécialisés et les autorités s'adressent également à notre service de consultation trans* pour leurs

questions sur les identités sexuelle, que ce soit pour des conseils spécialisés, des formations continues ou pour accompagner les processus de coming-out.

«Je me réjouis beaucoup d'avoir bénéficié de ces consultations trans*: cela me rassure au quotidien quand je sais qu'il y a des gens avec qui je peux partager ces expériences et qui, en tant que personnes extérieures, ont une perspective plus impartiale que les gens de mon cercle d'amis. Je trouve aussi très utile de recevoir des conseils, par exemple, pour planifier un coming-out. Bien sûr, c'est aussi formidable de pouvoir partager des expériences positives avec quelqu'un.»

Client-e non-binaire, 18 ans

Les consultations professionnelles ont pour objectif principal de renforcer la santé psychique et physique de ce groupe de population vulnérable dans le canton de Berne et de prévenir les maladies psychiques dans le sens de la promotion de la résilience. Un tri est nécessaire en fonction de la problématique et du degré de gravité de la problématique. Néanmoins, l'expérience montre qu'une à trois consultations peuvent déjà apporter un soulagement psychologique notable. Pour de nombreuses personnes concernées, la consultation trans* est le premier point de contact, car elle est facilement accessible et ouverte à tout le monde.

Les deux premières années, les coûts ont été pris en charge par la ville de Berne dans le cadre d'un projet pilote. Grâce au financement ultérieur par le canton et l'OFSP, l'offre a pu être continuellement élargie. Alors que 178 consultations ont été réalisées en 2020, les taux d'occupation ont pu être progressivement augmentés en accord avec les besoins élevés. Notre conseiller du domaine trans*, Raphaël Guillet, a réalisé 444 consultations au total en 2025.

Manque d'accompagnement et de réseau jusqu'en 2025

Jusqu'en 2025, il n'était pas possible de proposer un accompagnement non thérapeutique par des travailleurs sociaux et travailleuses sociales, en particulier pour les enfants et les adolescent-e-s trans* ainsi que leurs familles. Hormis trois consultations auprès de notre conseiller trans*, les personnes concernées étaient largement livrées à elles-mêmes dans le cadre de processus de développement et de décision centraux, notamment pour la recherche d'identité, le coming-out à l'école et au sein de la famille, la

transition sociale, l'orientation dans le système de santé, les décisions personnelles importantes et la mise en réseau avec la communauté.

En tant que groupe de personnes particulièrement vulnérables, bon nombre d'entre elles ont été fortement affectées par ces difficultés et n'ont pas reçu le soutien continu nécessaire. Dans sa réponse à la motion 160-2023, le Conseil d'État a donc préconisé un renforcement supplémentaire des offres d'accompagnement pour les enfants et les adolescent-e-s trans*. Le Grand Conseil a adopté cette partie de la motion en décembre 2023.

Le poste nouvellement créé

Dans ce contexte, nous avons proposé au canton de créer un nouveau poste dans le domaine trans* avec les objectifs suivants: accompagner de manière professionnelle sur une période plus longue les enfants et les adolescent-e-s ayant des questions liées à l'identité sexuelle ainsi que leurs proches, mettre en place des possibilités d'échanges structurés et servir de point de contact pour les écoles et les institutions. Un réseau de psychologues, de psychiatres et d'autres spécialistes doit en outre être mis en place afin d'améliorer ensemble la prise en charge des enfants et adolescent-e-s trans* ainsi que leurs proches dans le canton de Berne.

Nous sommes très heureux que ce poste ait été approuvé fin 2024 – et d'avoir pu le pourvoir en juin 2025 avec Géraldine Lerjen. Jusqu'à fin 2025, Géraldine Lerjen a déjà mené 159 consultations pour 57 client-e-s et elle a échangé 66 fois avec leurs réseaux respectifs de spécialistes impliqués, d'autorités, d'écoles, etc. Six spécialistes ont également été conseillé-e-s. Quatre formations continues pour les spécialistes sont prévues.

«J'apprécie énormément que l'on me rencontre ici sur un pied d'égalité. Dans de nombreux contextes, on ne m'a jamais pris au sérieux jusqu'à présent. Ici, je peux participer activement à la manière dont je souhaite utiliser la consultation et aux sujets que nous abordons. Je suis me réjouis de l'existence de votre offre. Pour moi et pour les autres.»

Client-e non-binaire, 24 ans

Dans le cadre du développement du réseau, 111 spécialistes ont été contacté-e-s à ce jour – psychologues, psychiatres, médecins de famille, endocrinologues, gynécologues, urologues, logopédistes et physiothérapeutes. 22 personnes ont répondu qu'elles ne souhaitaient pas être recommandées pour différentes raisons. Treize spécialistes se sont montrés disposé-e-s à collaborer, mais ne sont pas disponibles pour le moment. La

clarification est encore en cours pour 67 spécialistes. Jusqu'à présent, neuf spécialistes se sont engagé-e-s à coopérer avec le domaine trans* de l'ASB.

Notre méthode de travail dans les consultations

Nous traitons notre clientèle avec empathie, estime et respect. Nous l'impliquons activement dans le processus. Elle tient le volant en main et décide elle-même de la route qu'elle veut emprunter. Nous créons une atmosphère de confiance grâce à l'écoute ouverte, à la reconnaissance des points forts individuels et à la gestion des défis existants. Les nombreux retours positifs le confirment.

Nous offrons un espace sûr dans lequel les client-e-s peuvent explorer et accepter leur identité sexuelle et vivre des expériences positives – un facteur essentiel pour un processus de développement sain. Nous les aidons à élaborer des stratégies de communication et à faire face aux défis à l'école, au sein de la famille, au travail et/ou dans le système de santé, ainsi qu'à surmonter les expériences de discrimination. Comme nos client-e-s se trouvent dans des conditions et situations de vie très différentes, il est

«Les entretiens lors de consultations trans* m'ont été très utiles pour structurer mes pensées, identifier les intersections entre mon identité trans et d'autres domaines de ma vie et développer des visions concrètes pour l'avenir. Grâce aux questions constructives et à mes réflexions personnelles, j'ai pu acquérir des connaissances que je n'aurais jamais atteintes de moi-même – ou du moins pas si rapidement. J'apprécie aussi beaucoup le fait que nous puissions toujours aborder des thèmes personnels de manière spontanée et quand même approfondie sur le plan du contenu, ou les traiter ensemble.»

Client-e trans, 20 ans*

particulièrement important d'adopter une méthode de travail axée sur les besoins et les solutions tout en activant les ressources. Nous les aidons à réfléchir à leurs préoccupations, à les traiter et à se développer de manière autonome.

Il est toujours impressionnant de voir à quel point les jeunes trans* réfléchissent à leur propre identité – souvent avec une différenciation qui est en avance sur de nombreux jeunes de leur âge, mais aussi sur des adultes.

Il est essentiel non seulement d'accompagner les jeunes, mais aussi de conseiller leurs proches et les spécialistes. Nous contribuons ainsi de manière importante à la sensibilisation des contacts avec le système. Nous mettons à disposition des informations solides et professionnellement appropriées sur la transidentité.

Géraldine Lerjen a également participé à des entretiens avec des responsables d'écoles. Elle a pu constater une grande diversité d'attitudes: alors que certaines écoles se sont montrées très ouvertes et ont soutenu les jeunes personnes trans*, d'autres échanges ont été marqués par de

la frustration et, en partie, par de l'hostilité à leur encontre. Certaines écoles veulent permettre à chaque élève concerné-e d'être soi-même et de s'épanouir librement dans son identité de genre. Dans d'autres, l'ignorance ou des attitudes négatives empêchent d'avoir un climat scolaire adéquat et inclusif, ce qui entraîne des répercussions notables sur les adolescent-e-s concerné-e-s.

*Dr Chantal D. König, directrice, Géraldine Lerjen, domaine Consultation trans**

Nos remerciements. Pour l'année 2025.

Nous remercions toutes les personnes, institutions et services publics qui ont soutenu notre travail de manière matérielle ou immatérielle.

Un grand merci s'adresse

- Au canton de Berne: sans subventions publiques, Aide Sida Berne ne pourrait pas remplir sa mission.
- A l'office fédéral de la santé publique (OFSP) pour le cofinancement du Checkpoint Berne.
- «hab queer berne» pour le don pour l'offre de conseils destinée aux personnes LGBT+.
- A l'Aide Suisse contre le Sida pour des contributions de ses fonds.
- Gilead Sciences Switzerland Sàrl, Zug pour ses dons pour divers projets et la BernPride.
- ViiV Healthcare GmbH, Münchenbuchsee pour son don pour le domaine Vivre avec le VIH et la BernPride.
- Unilabs, Laboratoire d'analyses médicales SA, Coppet pour son don pour la BernPride.
- Aux communes qui ont fait un don à Aide Sida Berne: Gerzensee, Ipsach, Kandersteg, Lauterbrunnen.
- Aux paroisses qui ont permis à Aide Sida Berne de bénéficier de dons et de produits de collectes: Kirchgemeinde Belp, Kirchgemeinde Diessbach bei Bärswil, Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Schwarzenburg, Römisch-katholische Kirchgemeinde Seeland-Lyss, Reformierte Kirchgemeinde Spiez, Paroisse catholique romaine St-Imier, Paroisse évangélique réformée St-Imier, Römisch-katholische Kirchgemeinde Thun, Paroisse réformée de Tramelan, Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zollikofen.
- Pour le généreux soutien accordé à des personnes touchées: le Fonds de solidarité de l'Aide Suisse contre le Sida, Zurich, le secours d'hiver Canton Berne.
- Un grand merci s'adresse aussi à tous ceux qui font régulièrement un don ou qui nous ont versé un don généreux ainsi qu'à celles et ceux qui permettent à Aide Sida Berne de bénéficier de collectes lors de mariages, d'enterrements et de dons commémoratifs ou qui ont soutenu directement des personnes vivant avec le VIH par le biais du Fonds d'aide d'urgence.

Informer, conseiller. Former. Être présent-e-s.

En 2025, nous avons pu conseiller et soutenir de nombreuses personnes. Un travail de prévention important a pu être réalisé au travers de formations et d'actions, ainsi que dans la rue – contribuant de manière essentielle à la déstigmatisation des infections au VIH.

Formations

- 22 formations pour les (futur-e-s) professionnel-le-s
- 44 formations pour les écolier-ère-s ou dans le secteur de l'intégration professionnelle
- 5 formations dans des établissements socio-pédagogiques
- 15 cours en présence d'intervenant-e-s vivant avec le VIH («Positiv sprechen»)
- 73 cours dans le domaine de l'asile et de l'intégration rassemblant 793 participant-e-s au total
- Les formations ont permis de toucher au total 2'168 personnes

Actions/Événements avec les migrant-e-s, les HSH et LGBT+

- 173 actions avec des stands et des distributions dans le domaine de l'immigration
- Mise en œuvre régionale des campagnes à destination des HSH en mai et en novembre
- Plusieurs dépistages gratuits dans la communauté comme le sauna, le speedfriending queer, Trans* open Wardrobe, BernPride
- Plusieurs actions par notre groupe d'intervention Checkpoint mobile auprès de la communauté gay LGBT+

PrEP – prophylaxie pré-exposition

- 430 consultations

Offre anonyme de conseils et de dépistages

- 1'274 consultations au Checkpoint avec plusieurs offres de dépistage

Consultations LGBT+

- 603 consultations à destination de personnes trans et non-binaires ou de professionnel-le-s à ce sujet
- 69 consultations à destination d'hommes homosexuels ou bisexuels
- 31 consultations à destination de femmes lesbiennes ou bisexuelles

Autres offres

- Formation «face to face» de la clientèle des travailleur-euse-s du sexe
- Multicolore – pour migrant-e-s
- Safe Space – for LGBT+ Migrants and Friends
- Peer to Peer – accompagnement de personnes vivant avec le VIH par des personnes vivant avec le VIH
- Easy-Peasy – un lieu de rencontre pour les personnes qui vivent avec le VIH
- Positiv sprechen – échanges entre des personnes concernées et des jeunes sur leur vie avec le VIH
- house 11 – consultation gynécologique pour les travailleuses du sexe

Statistique

Statistiques des conseils Sexualité et santé

	2025	2024
Total des consultations	473	434
Type de consultation		
Par téléphone	347	308
Par e-mail	20	57
En personne (essentiellement par des médiateur- rice-s pour les migrant-e-s)	106	69
Groupe de personnes		
Population	442	394
Professionnel-le-s	31	40
Contenus des consultations (options multiples)		
Questions relatives à la sexualité et la santé	92	81
Connaissances de base sur le VIH	273	207
Connaissances de base sur les IST	204	192
Supports d'information	84	31
Aspects médicaux et psycho-sociaux	64	66
Phobies	40	27
Questions relatives au droit et aux assurances	8	9
Transmission	181	138
Questions générales relatives à la PrEP	45	35

Statistiques des consultations Vivre avec le VIH

	2025	2024
Nombre de consultations		
Nombre de client-e-s (personnes concernées)	1390	1066
Nouveaux-elles client-e-s	98	101
Client-e-s récemment diagnostiqué-e-s	19	20
Personnes sans papiers	1	2
	5	5
Genre		
Femmes	57	47
Hommes	41	54
Divers	0	0
Origine		
Suisse	11	12
Régions sub-sahariennes/Afrique	44	49
Europe de l'Est/Balkans	6	6
Europe de l'Ouest	7	4
Asie/Proche-Orient	7	12
Amérique latine/Caraïbes	6	5
Afrique du Nord (Maghreb)	1	2
Pas d'information	16	11
Langue		
Allemand	47	49
Anglais	10	14
Français	31	28
Autre	10	10
Contenus des consultations (options multiples)		
Soutien financier	417	321
Santé, VIH, sexualité	726	466
Aspects psychiques et psycho-sociaux	345	216
Caisse-maladie et assurance sociale	402	292
Soutien au quotidien	436	254
Collaboration avec les autorités/institutions	280	199
Aspects liés aux droits des personnes étrangères et migrantes	111	98

Travail efficient. Engagement commun.

L'équipe



Chantal D. König
Directrice



Behzad Bahador
Finances et administration



Peter Briggeler
Sexualité et santé
(jusqu'en avril 2025)



Simon Bühler
Sexualité et santé
(depuis avril 2025)



Joana Jakob
Sexualité et santé



Karoline Aebi-Popp
Checkpoint Berne



Jeffrey Blake
Checkpoint Berne



Stefan Gaschen
Checkpoint Berne



Raphaël Guillet
Checkpoint Berne



Lisa Hattersley
Checkpoint Berne
(depuis février 2025)



Marianne Kauer
Checkpoint Berne
(jusqu'en février 2025)



Géraldine Lerjen
Checkpoint Berne
(depuis juin 2025)



Moritz Rolli
Checkpoint Berne



Bernard Surial
Checkpoint Berne
(depuis janvier 2025)



Regula Rabbat
Vivre avec le VIH

L'équipe des offres

Formation «face to face» de la clientèle des travailleur-euse-s du sexe

Moritz Rolli (depuis juni 2025)
Walo Wenger (jusqu'en juin 2025)

Checkpoint mobil

Matthias Christen
Caroline Kirsch
Werner Oberli

Consultation médicale PrEP

Andrea Frei
Eloïse Magnenat
Gaetan Naudi
Theresa von Sturm zu Vehlingen

Multicolore

Sara Ghebray
Tesfalem Ghebregiorghis
Ramadan Haci
Julie Manga
Direma Martea
Espérance Ndayishimiye
(jusqu'en mars 2025)

Peer to Peer

5 collaborateur-riche-s vivant avec le VIH

Positiv sprechen

4 collaborateur-riche-s vivant avec le VIH

Safe Space Berne

Alexandra Aebi
(jusqu'en décembre 2025)
Daniela Dubs
Adam Jaqubi (depuis mars 2025)

Comité

Andreas Felder, Président; juriste,
administration fédérale

Barbara Stucki, Vice-présidente;
développement de l'entreprise,
administration fédérale

Andy Künzler, Trésorier, avocat

Sibyl Eigenmann, Députée au Grand
Conseil bernois, Le Centre Canton de
Berne (jusqu'en juin 2025)

Anna Hachfeld, Spécialiste (FMH) en
médecine interne générale et
inféctiologie

Frédéric Mader, Collaboracion de
recherche

Janos Tedeschi, Réalisateur, artiste