

AIDE SIDA BERNE

Informations et conseils VIH et sexualité

**Toucher,
protéger.
Éliminer le VIH,
réduire la
stigmatisation.**

**Rapport annuel
2024**

L'année 2024. Aperçus.

Plus de consultations, plus de tests, plus de prévention. Editorial	3
29 ans avec Aide Sida Berne. Une rétrospective personnelle du changement, des défis et de l'engagement.	10
Multicolore. Pour un accès égal à la santé sexuelle.	12
Merci. Nos remerciements. Pour l'année 2024.	14
Informier, conseiller. Former. Être présent-e-s. Vue d'ensemble des offres et a statistiques des conseils	15
Travail efficient. Engagement commun. L'équipe et les organes	18

Tout comme ce rapport annuel, le rapport financier 2024 est également disponible sur notre site Internet: ahbe.ch

Plus de consultations, plus de tests, plus de prévention.

Nous avons le plaisir de vous présenter le rapport annuel 2024. Le secrétariat a atteint les objectifs fixés et les a même en partie dépassés. Nous avons également pu développer et compléter nos services.

Début 2024, le **programme national (NAPS)** «Stop au VIH, aux virus des hépatites B et C et aux infections sexuellement transmissibles» adopté par le Conseil fédéral est entré en vigueur. Il contraint les cantons à atteindre l'objectif d'élimination du VIH et des hépatites en Suisse d'ici 2030.

Le canton de Berne a mis en consultation la stratégie partielle Promotion de la santé et prévention, dans laquelle le NAPS et le Checkpoint Berne sont mentionnés. Aide Sida Berne (ASB) a participé à la procédure de consultation. Nous espérons que nos suggestions seront prises en compte – en particulier l'approche par les pairs, dans laquelle des personnes de la même communauté (culturelle) ou des personnes ayant le même diagnostic se soutiennent mutuellement, ainsi que notre offre de consultation psychologique et psychosociale pour les personnes LGBT+.

Aide Sida Berne contribue à l'objectif d'élimination du programme national (NAPS) «Stop au VIH, aux virus des hépatites B et C et aux infections sexuellement transmissibles» et continue d'être soutenu à cet effet par l'OFSP.

L'ASB contribue efficacement à la réalisation de l'objectif d'élimination avec des moyens modestes. L'Office fédéral de la santé publique (OFSP)

considère les activités mentionnées dans notre demande d'aide financière pour 2025 comme des mesures appropriées pour atteindre les objectifs du NAPS. C'est pourquoi l'OFSP continuera à soutenir financièrement le Checkpoint Berne l'année prochaine, comme par le passé.

Les chiffres de l'OFSP montrent que la Suisse n'a pas encore atteint l'objectif d'élimination: pour l'année 2023, les laboratoires de notification du VIH en Suisse et au Liechtenstein ont enregistré 352 cas confirmés de VIH. Cela correspond à une incidence de 4 pour 100 000 habitants. La majorité des cas de VIH signalés, 69,9%, concernaient des hommes. Le léger recul par rapport à l'année précédente (2022: 359 cas) doit être interprété comme un retour à la tendance à long terme d'avant la pandémie de Covid-19 – après un niveau très bas en 2020 et une hausse modérée au cours des deux années suivantes.

Selon l'OFSP, le programme SwissPrEPared, auquel le Checkpoint Berne participe en collaboration avec l'Inselspital, aurait également contribué à ce recul. En témoigne le fait que le nombre de nouveaux cas chez les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH) a diminué plus fortement que dans les autres groupes. Jusqu'en décembre 2023, près de 5'750 HSH dans toute la Suisse avaient participé à ce pro-

gramme lancé en avril 2019. Sous contrôle médical, les participants prennent une prophylaxie médicamenteuse contre le VIH, appelée prophylaxie de pré-exposition (PrEP).

Depuis le 1^{er} juillet 2024, les centres SwissPrEPared peuvent facturer la PrEP, y compris les consultations et les tests effectués par le personnel soignant spécialisé, à la charge de l'assurance-maladie obligatoire (AOS). Un-e professionnel-le de la santé doit toutefois être présent-e sur place. Étant donné que notre direction médicale est à l'Inselspital et n'est pas sur place, la consultation au Checkpoint Berne ne peut malheureusement pas être remboursée par l'AOS. En 2025, nous verrons à quel point le nombre de consultations PrEP va diminuer chez nous pour cette raison – après que les client-e-s auront éventuellement réduit leur franchise à CHF 300 au 1^{er} janvier 2025 afin de pouvoir se faire rembourser la PrEP par l'AOS. Cependant, nous ne pensons pas qu'il y aura beaucoup de départs, car la plupart des client-e-s de la PrEP nous ont assuré prendre en charge les frais de consultation pour continuer à être suivi-e-s par notre centre de santé communautaire.

Les client-e-s PrEP continuent de se rendre au Checkpoint Berne basé sur la communauté, bien que la consultation ne puisse pas être remboursée par l'assurance-maladie obligatoire.

Les 91 signalements de discrimination reçus par l'Aide Suisse contre le Sida (ASS) en 2024 montrent de manière impressionnante que la stigmatisation et la discrimination autour du VIH persistent – malgré la réalité médicale de U = U (Undetectable = Untransmittable, ou en français «non détectable» = «non transmissible») et de la PrEP, etc. C'est pourquoi nous continuons à mettre l'accent sur ce thème dans notre travail de prévention.

En juillet s'est tenue la 25^e Conférence internationale sur le sida. Sous la devise «Put People First» – placer l'humain au centre des préoccupations –, les plus de 10'000 participants ont profité de cette rencontre la plus importante au monde sur le thème du VIH et du sida pour échanger sur la prévention et la médecine. La directrice de l'ASB ainsi qu'Anna Hachfeld et Janos Tedeschi, membres du comité, faisaient partie de la délégation interdisciplinaire d'une quinzaine de membres de l'ASS. Nous avons été témoins de la lutte engagée dans le monde entier pour réaliser l'égalité des chances en matière de santé. Nous avons été particulièrement impressionnés par la manière dont l'accès aux moyens de prévention est organisé dans de nombreux pays: gratuit, simple et hautement efficace. La Suisse a beaucoup à apprendre de la Thaïlande ou du Brésil, par exemple. Le [reportage de Diaspora TV](#), dans lequel la directrice de l'ASB prend également la parole, donne un aperçu de la conférence.

Actualités du comité

Le comité nouvellement composé en 2023 s'est penché cette année sur son rôle. Les compétences et les principales tâches de l'assemblée des membres, du comité, du comité directeur et de la direction ont été clarifiées et illustrées à l'aide d'un diagramme des fonctions.

Lors de l'assemblée des membres du mois d'avril, Nathalie Imboden, membre de longue date et vice-présidente temporaire, a quitté le comité. Comme il était clair que notre vice-présidente actuelle, Barbara Stucki, allait se retirer du Grand Conseil et que nous

considérons que le lien avec la politique bernoise est important, nous avons choisi Sibyl Eigenmann pour lui succéder. Nous avons donc de nouveau un membre du Grand Conseil de Berne au sein de notre comité. En tant que membre d'un parti du centre, elle bâtit des ponts entre la gauche et la droite.

Nous sommes heureux de pouvoir compter à nouveau sur un membre du Grand Conseil pour ce changement au sein du comité. L'ASB conserve ainsi un lien avec la politique bernoise.

En octobre, le comité a commencé à planifier le développement de la stratégie à partir de 2026. Il doit être abordé en 2025 parallèlement au développement de la stratégie de l'ASS.

Actualités du secrétariat

Dans le domaine Vivre avec le VIH, Regula Rabbat a pris ses fonctions en février pour succéder à Lisa Tschumi, qui a commencé un semestre à l'étranger

dans le cadre de ses études de master. Regula Rabbat est bilingue et dispose des conditions idéales pour accomplir ses tâches grâce à son expérience de secrétaire médicale à l'Inselhospital et à ses études de travail social. Au cours du premier mois, elle a pu être introduite par Lisa Tschumi, ce qui lui a permis de gérer les activités opérationnelles de ce domaine de manière autonome dès le mois de mars. Dans la perspective du départ à la retraite fin 2024 d'une collaboratrice pair ayant des années d'expérience dans le domaine Vivre avec le VIH, une nouvelle collaboratrice a successivement repris sa clientèle depuis le début de l'année.

Un changement de personnel a également eu lieu dans le domaine Sexualité et santé. Maria Furrer a quitté l'ASB fin juin pour passer à la prochaine étape de sa carrière. Début août, nous avons recruté Joana Jakob pour lui succéder. Le poste est donc resté vacant pendant un mois. Joana Jakob est assistante sociale et apporte ses premières expériences professionnelles dans le conseil et l'encadrement de requérants d'asile ainsi que dans le domaine de la traite des femmes et de la migration. Grâce à l'accueil de ses collègues et au soutien apporté par notre système de management, elle est rapidement devenue entièrement opérationnelle pour les activités quotidiennes. En août, nous avons pu recruter une nouvelle médiatrice pour «Multicolore» en la personne d'Espérance Ndayishimiye. Nous vous recommandons vivement de consulter la page 12 du rapport pour en savoir plus sur le travail de l'offre de prévention des migrations à bas seuil.

En août, un changement a également eu lieu au Checkpoint. Jonas Rychener a quitté l'ASB fin août pour occuper un poste de direction. Nous avons recruté Moritz Rolli pour lui succéder. Il est infirmier diplômé et coiffeur de formation. Cherchant à compléter son activité de coiffeur, il a pu commencer à travailler dès la mi-août et être ainsi formé par son prédécesseur. Peu de temps après, il a réalisé les tests et les consultations sans aide.

Nous les remercions tou-te-s chaleureusement pour leur engagement au sein de l'ASB.

En novembre était prévu le renouvellement de la certification ISO, valable pour les trois années suivantes. Comme les années précédentes, l'auditrice a constaté que les processus nécessaires au système de gestion de la qualité étaient définis de manière exhaustive et détaillée et que leur mise en œuvre était assurée. Selon l'auditrice, la qualité et les risques sont très bien pris en compte.

Nouveautés et tendances parmi nos offres

Dans le **domaine Vivre avec le VIH**, 101 personnes vivant avec le VIH ont bénéficié de consultations, recevant, si nécessaire, un soutien financier ponctuel. Cela représente 15% de plus que l'année précédente. Les problèmes économiques dus au renchérissement étaient perceptibles. Davantage de personnes en situation de vie précaire ont eu besoin de notre soutien. Nous avons dû déposer plus de demandes de financement et recourir à notre fonds d'aide d'urgence. D'autres personnes vivant avec le VIH ont rejoint notre offre «Easy-Peasy». Douze réunions avec jusqu'à six participant-e-s ont eu lieu. Fin 2024, 22 personnes vivant avec le VIH communiquaient via Easy-Peasy-Chat. Nous devons cette offre d'une telle ampleur aux dons importants des entreprises Gilead et ViiV, ainsi qu'à différents dons dans notre fonds d'aide d'urgence.

Dans le **domaine Sexualité et santé**, nous avons organisé au total 65 formations dans le domaine de l'asile et de l'intégration malgré un changement de personnel et un poste vacant pendant un mois. Grâce à un don de l'entreprise Gilead, 96 personnes ont pu être dépistées gratuitement pour le VIH et les IST dans le cadre de ces cours. Nos médiateur-trice-s ont mené 86 consultations individuelles et en petits groupes dans le domaine de la migration. En 2024, ils se sont à nouveau mobilisés, avec des actions de distribution et un stand lors de divers événements. Le domaine a également participé à la représentation théâtrale «Le VIH et la stigmatisation», qui a été présentée au Festival des cultures des personnes migrantes à Berne. En outre, Diaspora TV a diffusé dans ces communautés les [séquences de films sur le VIH et les ITS](#). Nous avons tourné ces films en 2023 en collaboration avec Diaspora TV grâce à une subvention de l'entreprise Gilead. Nous avons atteint plus de 11'000 personnes via la chaîne Facebook de Diaspora TV avec les films éducatifs, et d'autres personnes via Instagram et YouTube.

Grâce aux dons: 96 tests VIH et IST gratuits pour les demandeurs d'asile et les sans-papiers et séquences vidéo sur le VIH et les IST.

Les douze rencontres mensuelles à bas seuil «Safe Space» prévues pour les personnes LGBT+ issues de l'immigration se sont tenues avec succès en 2024. De nouvelles personnes intéressées se sont manifestées, si bien que huit à 18 personnes ont participé à chacune des réunions.

Pour les (futur-e-s) professionnel-le-s et les jeunes, nous avons réalisé 76 formations – dont 27 avec la présence de «Positiv sprechen». Cette offre, qui consiste en des témoignages de nos collaborateur-trice-s à propos de leur vie avec le VIH, est essentielle à la déstigmatisation, notamment chez les jeunes.

L'Office fédéral de la police «fedpol» nous a accordé une aide financière pour 2024 afin de mettre l'accent sur la prévention de l'exploitation des travailleur-euse-s du sexe dans le cadre de notre travail auprès de la clientèle des travailleur-euse-s du sexe. Nous avons élaboré un nouveau dépliant pour sensibiliser la clientèle et les propriétaires d'offres de services sexuels aux formes d'exploitation, aux situations difficiles et aux dépendances des travailleur-euse-s du sexe. Nous attirons également l'attention sur les offres d'aide existantes. Nos collaborateur-trice-s ont effectué 18 interventions dans différents établissements du canton de Berne et ont mené plus de 230 entretiens à ce sujet avec des client-e-s. Ils ont en outre réussi à discuter avec presque tous les propriétaires de ces

lieux durant ces nuits-là. Des discussions constructives ont également eu lieu entre les travailleur-euse-s du sexe et les client-e-s.

Le **Checkpoint Berne** est ouvert le jeudi jusqu'à 20 heures depuis le 1^{er} avril et il a établi un nouveau record cette année: en 2024, il a réalisé 1'215 tests VIH et IST avec consultations. Cela représente 46 tests de plus que l'année précédente, bien qu'un-e seul-e client-e ait pu être testé-e dans le cadre de «Check at Home». Cette offre a dû être sus-

1'215 tests – Checkpoint Berne enregistre un record. Dont 327 jeunes HSH et personnes trans testé-e-s gratuitement dans le cadre des campagnes de mai et novembre.

pendue par l'ASS, car Swissmedic n'autorise plus ces autotests. En conséquence, il n'existe malheureusement plus, sur le marché suisse, d'offre comparable avec la qualité requise. Les tests IST ne sont donc plus recommandés que dans les services spécialisés comme le nôtre ou dans les cabinets médicaux.

Dans le cadre des deux grandes campagnes de tests de l'ASS, 327 HSH et personnes trans ont été testé-e-s gratuitement en mai et en novembre. 28% des

personnes testées dans le cadre des campagnes ont bénéficié des tests gratuits, toutes les autres d'un prix réduit.

Grâce à une coopération avec la pharmacie Dr Noyer à la gare de Berne, les client-e-s dont le test de dépistage de l'infection à Chlamydia effectué au Checkpoint est positif peuvent désormais se procurer facilement l'antibiotique nécessaire sur présentation des résultats de laboratoire. Ainsi, aucune visite médicale n'est nécessaire, ce qui permet d'économiser des coûts de santé et de traiter les client-e-s rapidement.

En 2024, les collaborateur-trice-s spécialisé-e-s se sont également déplacé-e-s en dehors du Checkpoint avec notre offre de tests. Dans le cadre de deux grandes actions de test financées par l'entreprise Gilead, 40 personnes ont été testées gratuitement dans les hébergements collectifs de Riggisberg et Sornetan (voir également le chapitre sur Multicolore à la page 12 du rapport). Dans le cadre des deux campagnes ASS, le Checkpoint s'est déplacé au sauna Sundeck à Berne et a testé 14 personnes au total. En novembre, sept personnes ont pu être testées et d'autres conseillées lors du «Speed friending» organisé par «Pink Cross». Nous avons également testé six personnes et conseillé d'autres personnes lors des événements spécifiques aux personnes trans «Trans Open Wardrobe» et «Ballroom» à la Dampfzentrale. En juin, nous avons eu la possibilité d'organiser un test pour les travailleur-euse-s du sexe à Thoune, en collaboration avec «Xenia», car il leur est souvent impossible de se rendre à Berne. Sept personnes ont été testées. En septembre, le «Sexworkers collective» nous a rendu visite pour un apéritif. Neuf travailleur-euse-s du sexe se sont fait tester à cette occasion. De telles actions de test impliquent beaucoup d'efforts, mais elles en valent la peine, car nous touchons des personnes qui, autrement, n'auraient pas été testées et conseillées.

Le nombre de consultations PrEP a également augmenté de manière significative, avec un total de 502 consultations. 110 personnes ont débuté la PrEP. Par rapport à l'année précédente, cela représente un total de 101 consultations supplémentaires et 41 personnes de plus à avoir commencé la PrEP. Le besoin de se faire vacciner contre le HPV et les hépatites A et B au Checkpoint ne cesse de croître et nous avons réalisé

198 vaccinations au total. La vaccination contre le HPV est proposée gratuitement aux personnes âgées de 11 à 26 ans dans le cadre du programme cantonal de vaccination.

Grâce au financement du canton, notre conseiller trans* a pu augmenter son taux d'occupation à 55%. Il est désormais possible de réserver une consultation en ligne, ce qui a nettement simplifié la prise de rendez-vous et libéré des ressources supplémentaires pour les consultations. Les demandes de consultations de la part de personnes trans et non-binaires et de leur entourage (principalement leurs parents) ont elles aussi connu une nouvelle hausse. Au total, 455 consultations ont pu être réalisées. Cela représente une augmentation de 24% par rapport à l'année dernière.

423 consultations ont eu lieu avec des personnes trans et non-binaires, 32 avec des professionnel-le-s. 241 consultations étaient des premières

consultations. 110 entretiens concernaient ou ont été menés avec des client-e-s de moins de 25 ans, dont 26 mineurs. L'offre est non seulement très demandée, mais aussi très médiatisée. Vous trouverez différents articles à ce sujet dans notre [collection](#).

L'ASB peut réagir au besoin toujours croissant d'offres pour les personnes trans et non-binaires ainsi que leur entourage. Il y a eu 24% de consultations supplémentaires en 2024.

Perspectives pour 2025

Fin 2024, nous avons reçu une bonne nouvelle du canton: notre demande de création d'un nouveau poste à 80% dans le domaine trans* pour 2025 a été acceptée. Nous améliorons ainsi considérablement la prise en charge des enfants et adolescents trans et non-binaires ainsi que de leur entourage dans le canton de Berne.

En dehors des heures d'ouverture, les informations sont souvent recherchées sur Internet. C'est pourquoi nous avons effectué moins de consultations téléphoniques. Afin de fournir en ligne des informations validées, nous utilisons les nouvelles possibilités de l'IA: dès le début de l'année, un chatbot développé par l'ASS complétera notre site Internet. Pour toute question complémentaire, les personnes intéressées pourront nous contacter directement par e-mail via ce chat.

Fin avril, Peter Briggeler, notre collaborateur de longue date, prendra sa retraite après 29 ans d'activité chez ASB. Une rétrospective personnelle du changement, des défis et de l'engagement au cours de toutes ces années est présentée en page 10 du rapport. Nous avons déjà réglé sa succession: Simon Bühler est pédagogue social avec le titre de Spécialiste en santé sexuelle éducation-formation-conseil. Il dispose d'une expérience professionnelle pertinente et sera formé en avril par Peter Briggeler.

En 2025, l'ASB et l'ASS ainsi que d'autres membres de l'association fêteront leur 40^e anniversaire! Le 13 juin, nous célébrerons cet anniversaire lors d'une [conférence](#) interdisciplinaire publique qui mettra en lumière notre travail commun d'un point de vue historique, juridique, politique et médical. Nous trinquerons à l'anniversaire de l'ASB avec nos membres lors de l'assemblée des membres annuelle et avec nos organisations partenaires lors de notre traditionnel apéritif de mise en réseau.

Un immense merci!

Nous sommes très reconnaissant-e-s à nos interlocuteur-trice-s de l'Office de la santé du canton de Berne de reconnaître l'importance de nos offres et de continuer à soutenir nos demandes. La création d'un nouveau poste dans le domaine trans* est une étape importante.

Outre le contrat de prestations avec le canton de Berne, nous avons généré 30% du budget avec d'autres contributions, dons et revenus issus de nos services. Grâce à une collecte de fonds intensive et efficace, nous avons réussi à respecter le budget (voir rapport financier). Nous exprimons notre gratitude aux communes, églises et personnes privées qui nous ont soutenu-e-s par leurs dons. Le soutien financier généreux de l'OFSP, des deux sociétés pharmaceutiques Gilead et ViiV ainsi que de «hab queer bern» a également été un facteur décisif pour nous. Cette année, le soutien de «fedpol» est venu s'y ajouter. Sans cet argent, nous n'aurions pas pu maintenir notre travail.

Nous remercions chaleureusement tou-te-s les collaborateur-rice-s pour leur travail formidable et précieux et pour leur importante contribution aux changements. Un remerciement particulier aux membres du comité. Nous remercions également nos fidèles organisations partenaires qui ont été à nos côtés et nous ont soutenu-e-s l'année dernière.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Felder'.

Andreas Felder
Président



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Chantal D. König'.

Dr. Chantal D. König
Directrice

29 ans avec Aide Sida Berne. Une rétrospective personnelle du changement, des défis et de l'engagement.

«On ne peut comprendre la vie qu'en regardant en arrière; on ne peut la vivre qu'en regardant en avant.» Cette citation de Søren Kierkegaard décrit très bien mes 29 ans d'activité au sein de l'ASB. Lorsque je repense à cette période, je constate le changement, les défis et les profonds changements personnels et sociaux qui ont marqué notre travail avec et pour les personnes atteintes du VIH et du sida.

Lorsque je suis arrivé à l'ASB en 1996, je cherchais un nouveau défi et j'avais en même temps une motivation très personnelle: au début des années 1990, presque tous les hommes homosexuels connaissaient plusieurs personnes touchées par le VIH, voire décédées des suites du sida. Cette préoccupation m'a motivé et l'a fait au fil des décennies.

La première phase: le sida numineux

Dans les premières années de mon travail, le VIH et le sida étaient des sujets récurrents. Le sida était numineux, c'est-à-dire qu'il dégagait un étrange mélange d'attraction et d'horreur. Le VIH/sida était entouré de mythes et de demi-vérités qui déstabilisaient les gens et répandaient une grande peur. Dans le même temps, le sida a suscité d'importants débats de société et a rendu plus visibles les problèmes des groupes marginalisés. Cette phase a également été marquée par de grandes souffrances: la misère de nombreuses personnes atteintes ainsi que l'impuissance et la profonde tristesse de leurs proches et ami-e-s. Il a fallu des rituels communautaires, parfois créatifs, pour faire face à la douleur liée à la perte d'êtres chers. C'est ainsi que des couvertures de courtepointe ont été créées pour rappeler les défunts et rendre visibles leurs noms et leurs histoires. Le cortège annuel de flambeaux à travers la ville de Berne à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, le 1^{er} décembre, est également devenu une expression importante de tristesse et de solidarité, a créé un espace de mémoire et a aidé les survivants.

Dans les années 90, presque tous les hommes homosexuels connaissaient plusieurs personnes qui avaient le sida ou en étaient mortes. Cela a été et est resté une forte motivation pour le travail de Peter Briggeler dans le domaine Sexualité et santé.

Le travail de l'ASB consistait avant tout à faire la lumière. Il était essentiel d'informer les gens sur les risques de transmission et les mesures de protection. L'objectif était d'induire un changement de comportement et de faire en sorte que des relations sexuelles sans risque soient une évidence – en particulier grâce à l'utilisation de préservatifs. Cette phase a été marquée par la conviction que la connaissance peut sauver des vies et apaiser les peurs.

La deuxième phase: le sida profane

L'introduction des traitements antirétroviraux au milieu des années 1990 a marqué le début d'une période au cours de laquelle le sida a progressivement perdu de son

caractère effrayant et dramatique. Le VIH est passé d'une maladie mortelle à une maladie chronique traitable. Cette évolution a permis d'intégrer de plus en plus le VIH et le sida dans la vie quotidienne – c'est devenu de plus en plus profane.

Le diagnostic n'était plus forcément une condamnation à mort. Les personnes atteintes pouvaient poursuivre une vie quasiment normale. Mais cette normalisation a eu un revers: l'attention publique portée à ce sujet a diminué. Les efforts de prévention risquaient d'être moins pris au sérieux et la solidarité sociale s'affaiblissait.

Dans le même temps, on a constaté que la diminution de la peur de l'infection par le VIH entraînait une augmentation des autres infections sexuellement transmissibles (IST). Des maladies telles que la syphilis, la gonorrhée ou l'infection à Chlamydia se sont à nouveau propagées en raison de la diminution des mesures de protection prises. Cette évolution a montré que le travail de prévention ne devait pas se concentrer uniquement sur le VIH. Au cours de mes 29 années de travail au sein de l'ASB, d'autres IST ont ainsi gagné en importance au fil du temps. Des thèmes tels que la communication dans la relation, le respect mutuel, les identités sexuelles, etc., sont en outre devenus de plus en plus importants. Il s'agissait de plus en plus d'envisager la santé sexuelle de manière globale – et de reconnaître les différents besoins et réalités de vie des individus.

L'accent mis sur les personnes stigmatisées et vulnérables

Avec le temps, il est apparu que certains groupes étaient plus touchés par le VIH et les IST et avaient besoin d'offres spécifiques. Le travail de prévention de l'ASB s'est de plus en plus adressé aux personnes stigmatisées et vulnérables, en particulier aux groupes présentant une prévalence élevée, par exemple les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes ou les migrant-e-s subsaharien-ne-s. Des offres ont également été développées pour les personnes concernées par l'exécution de mesures, les personnes qui consomment des drogues par voie intraveineuse, les travailleur-euse-s du sexe et d'autres groupes marginalisés.

Retour sur une période épanouie

Les 29 dernières années ont été marquées par de grands défis, mais aussi par des progrès significatifs. Depuis les premiers jours où le sida était une menace existentielle jusqu'à aujourd'hui, où les progrès de la médecine peuvent sauver de nombreuses vies, en passant par la phase d'intégration du VIH dans la vie quotidienne, j'ai vu à quel point le travail a changé – et le monde grâce à ce travail.

Je suis reconnaissant d'avoir fait partie de ce voyage, reconnaissant envers mes collègues et surtout envers les personnes qui nous ont accordé leur confiance. Ensemble, nous avons déjà accompli beaucoup de choses et je suis convaincu que l'ASB saura également relever les défis à venir.

Avec mon départ à la retraite fin avril 2025, un chapitre important s'achève pour moi. C'est avec fierté que je porte un regard rétrospectif sur cette période et je garderai dans mon cœur les nombreuses personnes rencontrées.

Peter Briggeler, spécialiste Sexualité et santé

Multicolore. Pour un accès égal à la santé sexuelle.

«Ça fait mal?», demande le jeune homme en se frottant les mains nerveusement. Nous nous trouvons dans une salle commune d'hébergement collectif, où un test gratuit de dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles (IST) sera bientôt proposé. L'homme a l'air tendu, mais aussi déterminé. «Que se passe-t-il si c'est positif? Est-ce que tout le monde est au courant?» Le médiateur d'Aide Sida Berne présent déclare que les tests sont anonymes et sûrs. Il décrit patiemment, étape par étape, le déroulement des tests et ce qui se passerait en cas de résultat positif. L'homme hoche la tête, pose encore quelques questions et semble se calmer. Le jour du test, il est l'un des premiers à se faire tester.

Cet exemple montre l'importance d'offres à bas seuil et d'un accompagnement basé sur la confiance dans le domaine de la santé sexuelle. C'est précisément là qu'intervient notre offre «Multicolore», spécifique à la migration. Lancée en 2002, cette offre est depuis déployée dans le cadre d'un travail de prévention sur la santé sexuelle dans le domaine de l'asile et de la migration du canton de Berne. Multicolore poursuit une vision claire: les personnes réfugiées et migrantes doivent avoir accès à l'information, aux



consultations et aux soins médicaux en matière de santé sexuelle, quels que soient leur statut de résidence, leur pays d'origine ou leurs connaissances linguistiques. Pour concrétiser cette vision, Multicolore regroupe une multitude d'offres adaptées aux besoins spécifiques des personnes réfugiées et migrantes. Le travail entre pairs des médiateur-trice-s de Multicolore joue ici un rôle central. Ayant également une biographie migratoire, ils font donc partie du groupe cible et connaissent leurs défis du fait de leur

propre expérience. Outre leur sensibilité culturelle, ils possèdent de vastes connaissances sur le VIH et les IST, les droits sexuels et la santé sexuelle et jouent ainsi le rôle d'intermédiaires dans la diffusion des informations et de personnes de confiance qui aident à dissiper les peurs et à aborder les sujets tabous.

Travail de prévention dans les hébergements collectifs

Les cours de prévention dans la langue maternelle des participant-e-s ou avec une traduction interculturelle constituent un élément central de l'offre de Multicolore. Les cours ont lieu dans des hébergements collectifs, des associations de migrant-e-s ou lors de rencontres interculturelles et sont généralement dispensés séparément selon le sexe. Ils abordent la santé et les droits sexuels et permettent de recueillir les besoins et les questions des participant-e-s et de les discuter. Les méthodes de contraception, les coûts et les demandes de prise en charge des coûts ou les questions sur la planification familiale, les différents rôles, les attitudes à l'égard de l'orientation sexuelle et les expériences en matière de sexualité font également partie de l'échange.

L'encouragement est essentiel non seulement dans le cadre de la contraception, mais aussi dans le cadre du dépistage du VIH et des IST. Pour de nombreuses personnes, en particulier celles originaires de pays où ces sujets sont fortement tabous, un test est synonyme d'incertitude et de craintes. En outre, les obstacles à l'accès aux services offerts sont souvent trop élevés pour les personnes réfugiées et migrantes, en raison de la langue, des coûts, de la peur des autorités, etc., pour qu'elles puissent en profiter. L'exemple décrit au début montre clairement à quel point l'information, l'encouragement et la proximité sont importants pour faire tomber les barrières et assumer la responsabilité de sa propre santé sexuelle. La gratuité des tests VIH/IST sur place, dans le cadre des cours de prévention, est également essentielle. Les tests sont réalisés par des spécialistes du Checkpoint Berne, qui sont accompagnés par des médiateur-trice-s de Multicolore ainsi que, si nécessaire, par des traducteur-trice-s interculturel-le-s. Multicolore a pu organiser de telles actions au cours des deux dernières années grâce à une subvention de l'entreprise Gilead. Nous sommes en train de postuler pour une autre subvention afin de pouvoir poursuivre ces actions tests. Dans les hébergements collectifs situés en zone rurale, où l'accès aux soins de santé est fortement limité, cette offre à bas seuil apporte une solution.



Travail prospectif au sein de la communauté

Le travail de Multicolore ne s'arrête toutefois pas aux portes des hébergements collectifs. Les engagements lors de manifestations interculturelles et dans les lieux de rencontre quotidiens des communautés en constituent un autre élément important. Là où les gens se réunissent, les médiateur-trice-s de Multicolore sont présent-e-s. Par exemple lors de fêtes de rue avec des stands remplis de matériel d'information, de brochures et de cadeaux tels que des préservatifs. Même dans les petits magasins d'alimentation, les salons de coiffure, les bars, les clubs ou les restaurants, ils créent de manière ciblée et active un espace de rencontre et d'échange sur des thèmes liés à la santé sexuelle. Les conversations occasionnelles en se coupant les cheveux ou en buvant une boisson ensemble créent un climat de confiance pour des conversations plus intimes. Les médiateur-trice-s apportent non seulement leurs connaissances spécialisées, mais aussi une partie d'eux-mêmes. Ils investissent leur temps personnel et leur énergie pour établir des liens qui ne peuvent pas être saisis dans les statistiques, mais qui sont indispensables à la réussite de notre travail. Grâce à leur proximité avec la communauté, les médiateur-trice-s créent une base pour briser les préjugés et permettre aux personnes réfugiées et migrantes d'accéder à la santé sexuelle – conformément à la vision de Multicolore.

Joana Jakob, spécialiste Sexualité et santé

Nos remerciements. Pour l'année 2024.

Nous remercions toutes les personnes, institutions et services publics qui ont soutenu notre travail de manière matérielle ou immatérielle.

Un grand merci s'adresse

- Au canton de Berne: sans subventions publiques, Aide Sida Berne ne pourrait pas remplir sa mission.
- A l'office fédéral de la santé publique (OFSP) pour le cofinancement du checkpoint Berne.
- A l'office fédéral de la police (fedpol) pour le cofinancement de la formation de la clientèle des tra-vailleu-euse-s du sexe.
- «hab queer berne» pour le don pour l'offre de conseils destinée aux personnes LGBT+.
- A l'Aide Suisse contre le Sida pour des contributions de ses fonds.
- Gilead Sciences Switzerland Sàrl, Zug pour ses dons pour divers projets.
- ViiV Healthcare GmbH, Münchenbuchsee pour son don pour le domaine Vivre avec le VIH.
- Aux communes qui ont on fait un don à Aide Sida Berne: Bolligen, Gerzensee, Gsteig, Huttwil, Jaberg, Kandersteg.
- Aux paroisses qui ont permis à Aide Sida Berne de bénéficier de dons et de produits de collectes: Kirchgemeinde Belp, Christkatholische Kirchgemeinde Bern, Paroisse catholique romaine Moutier, Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Schwarzenburg, Kirchgemeinde Spiez, Paroisse catholique romaine St-Imier, Römisch-katholische Kirchgemeinde Thun, Paroisse réformée de Tramelan, Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zollikofen.
- Pour le généreux soutien accordé à des personnes touchées: le Fonds de solidarité de l'Aide Suisse contre le Sida, Zurich; Stiftung SOS Beobachter, Zurich; Fondation Pro Senectute, Zurich; Verein Chindernetz Kanton Berne; Vontobel-Stiftung, Zurich; secours d'hiver Canton Berne.
- Un grand merci s'adresse aussi à tous ceux qui font régulièrement un don, qui nous ont versé un don généreux ainsi qu'à celles et ceux qui permettent à Aide Sida Berne de bénéficier de collectes lors de mariages, d'enterrements et de dons commémoratifs ou qui ont soutenu directement des personnes vivant avec le VIH par le biais du Fonds d'aide d'urgence.

Informer, conseiller. Former. Être présent-e-s.

En 2024, nous avons pu conseiller et soutenir de nombreuses personnes. Un travail de prévention important a pu être réalisé au travers de formations et d'actions, ainsi que dans la rue – contribuant de manière essentielle à la déstigmatisation des infections au VIH.

Formations

- 20 formations pour les (futur-e-s) professionnel-le-s
- 44 formations pour les écolier-ère-s ou dans le secteur de l'intégration professionnelle
- 12 formations dans des établissements socio-pédagogiques
- 27 cours en présence d'intervenant-e-s vivant avec le VIH («Positiv sprechen»)
- 65 cours dans le domaine de l'asile et de l'intégration rassemblant 699 participant-e-s au total
- Les formations ont permis de toucher au total 2'115 personnes

Actions/Événements avec les migrant-e-s, les HSH et LGBT+

- 167 actions avec des stands et des distributions dans le domaine de l'immigration
- Mise en œuvre régionale des campagnes à destination des HSH en mai et en novembre
- Plusieurs dépistages gratuits dans la communauté comme le sauna etc.
- Plusieurs actions par notre groupe d'intervention Checkpoint mobile auprès de la communauté gay LGBT+

PrEP – prophylaxie pré-exposition

- 502 consultations

Offre anonyme de conseils et de dépistages

- 1'215 consultations au Checkpoint Berne, y compris House 11 avec plusieurs offres de dépistage

Consultations LGBT+

- 455 consultations à destination de personnes trans et non-binaires ou de professionnel-le-s à ce sujet
- 37 consultations à destination d'hommes homosexuels ou bisexuels
- 34 consultations à destination de femmes lesbiennes ou bisexuelles

Autres offres

- Formation «face to face» de la clientèle des travailleur-euse-s du sexe
- Multicolore – pour migrant-e-s
- Safe Space – for LGBT+ Migrants and Friends
- Peer to Peer – accompagnement de personnes vivant avec le VIH par des personnes vivant avec le VIH
- Easy-Peasy – un lieu de rencontre pour les personnes qui vivent avec le VIH
- Positiv sprechen – échanges entre des personnes concernées et des jeunes sur leur vie avec le VIH
- House 11 – consultation gynécologique pour les travailleuses du sexe

Statistique

Statistiques des conseils Sexualité et santé

	2024	2023
Type de consultation		
Consultation téléphonique	308	270
Conseils par par e-mail	57	57
Consultations en personne (essentiellement par des médiateur-ric-e-s pour les migrant-e-s)	69	92
Total des consultations	434	419
Groupe de personnes		
Population	394	389
Professionnel-le-s	40	30
Contenus des consultations (options multiples)		
Questions relatives à la sexualité et la santé	81	61
Connaissances de base sur le VIH	207	292
Connaissances de base sur les IST	192	201
Supports d'information	31	23
Aspects médicaux et psycho-sociaux	66	27
Phobies	27	9
Questions relatives au droit et aux assurances	9	11
Transmission	138	108
Questions générales relatives à la PrEP	35	47

Statistiques des consultations Vivre avec le VIH

	2024	2023
Nombre de consultations	1066	1213
Nombre de client-e-s (personnes concernées)	101	88
Nouveaux-elles client-e-s	20	16
Client-e-s récemment diagnostiqué-e-s	2	5
Personnes sans papiers	5	5
Genre		
Femmes	47	41
Hommes	54	46
Divers	0	1
Origine		
Suisse	12	15
Régions sub-sahariennes/Afrique	49	38
Europe de l'Est/Balkans	6	7
Europe de l'Ouest	4	7
Asie/Proche-Orient	12	5
Amérique latine/Caraïbes	5	9
Afrique du Nord (Maghreb)	2	0
Pas d'information	11	7
Langue		
Allemand	49	40
Anglais	14	14
Français	28	26
Autre	10	8
Contenus des consultations (options multiples)		
Soutien financier	321	200
Santé, VIH, sexualité	466	303
Aspects psychiques et psycho-sociaux	216	169
Caisse-maladie et assurance sociale	292	245
Soutien au quotidien	254	263
Collaboration avec les autorités/institutions	199	82
Aspects liés aux droits des personnes étrangères et migrantes	98	111

Travail efficient. Engagement commun.

L'équipe



Chantal D. König
Directrice



Behzad Bahador
Finances et administration



Peter Briggeler
Sexualité et santé



Maria Furrer
Sexualité et santé
(jusqu'en juin 2024)



Joana Jakob
Sexualité et santé
(depuis août 2024)



Karoline Aebi-Popp
Checkpoint Berne, House11



Jeffrey Blake
Checkpoint Berne



Stefan Gaschen
Checkpoint Berne



Raphaël Guillet
Checkpoint Berne



Anna Hachfeld
Checkpoint Berne



Marianne Kauer
Checkpoint Berne



Moritz Rolli
Checkpoint Berne
(depuis août 2024)



Jonas Rychener
Checkpoint Berne
(jusqu' en août 2024)



Lisa Tschumi
Vivre avec le VIH
(jusqu'en février 2024)



Regula Rabbat
Vivre avec le VIH
(depuis février 2024)

L'équipe des offres

Formation «face to face» de la clientèle des travailleur-euse-s du sexe

Walo Wenger

Checkpoint mobil

Matthias Christen
Caroline Kirsch
Werner Oberli

Consultation médicale PrEP

Jeanne Bisch
David Leuenberger
Eloïse Magnenat
Gaetan Naudi
Coline Sia-Herren

Multicolore

Sara Ghebray
Tesfalem Ghebreghiorghis
Ramadan Haci
Julie Manga
Direma Martea
Espérance Ndayishimiye
(depuis août 2024)

Peer to Peer

5 collaborateur-rice-s vivant avec le VIH

Positiv sprechen

4 collaborateur-rice-s vivant avec le VIH

Safe Space Berne

Alexandra Aebi
Daniela Dubs

Comité

Andreas Felder, Président, Co-chef
Affaires internationales, Office fédéral
des transports

Barbara Stucki, Vice-présidente,
responsable de projet communication

Andy Künzler, Trésorier, avocat

Sibyl Eigenmann, Députée au Grand
conseil bernois, Le Centre du canton de
Berne (depuis avril 2024)

Anna Hachfeld, Clinique d'infectiologie,
Inselspital, Berne

Natalie Imboden (jusqu'en avril 2024)

Frédéric Mader, Étudiant

Janos Tedeschi, Réalisateur, artiste