

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité

**Tester,  
sensibiliser.  
Se rassembler,  
continuer.**

**Rapport annuel  
2023**



# L'année 2023. Aperçus.

<b>Toucher, reconnaître, renouveler.</b> Editorial	<b>3</b>
<b>Créer un réseau, du lien, de la confiance.</b> Notre nouvelle offre «Easy-Peasy»	<b>8</b>
<b>Danser, tester, être sûr-e.</b> Tests gratuits à la Pride de Berne	<b>9</b>
<b>Merci.</b> Nos remerciements. Pour l'année 2023.	<b>12</b>
<b>Informier, conseiller. Former. Être présent-e-s.</b> Vue d'ensemble des offres Statistique des conseils	<b>13</b>
<b>Travail efficient. Engagement commun.</b> L'équipe et les organes	<b>16</b>

Tout comme ce rapport annuel, le rapport financier 2023 est également disponible sur notre site Internet: [www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

# Toucher, reconnaître, renouveler.

**Nous avons le plaisir de vous présenter le rapport annuel 2023. Cette année a été marquée par d'importants changements au comité de l'association. Le secrétariat a atteint les objectifs fixés – et en a même dépassé certains. Nous avons également pu développer et compléter nos offres.**

La stigmatisation et la discrimination liées au VIH sont toujours d'actualité – malgré des réalités médicales telles que le message U = U (undetectable = untransmittable, ou en français «indétectable» = «intransmissible»), la PrEP, etc. C'est également ce que révèlent les 98 signalements de discriminations parvenus à l'Aide Suisse contre le Sida (ASS) en 2023.

**Malgré la réalité médicale, le VIH donne toujours lieu à une stigmatisation. Les 98 signalements de discriminations reçus en 2023 confirment cet état de fait.**

La majorité des signalements provenant encore du secteur de la santé, notre priorité en matière de travail de prévention consiste toujours à former les (futur-e-s) professionnel-le-s de la santé. Mais le travail de prévention de l'Aide Sida Berne (ASB)

reste lui aussi essentiel, notamment dans le domaine de l'asile et de l'intégration ainsi qu'auprès de la communauté LGBT+ et des jeunes. Grâce à une vaste action de dépistage gratuit lors de la «BernPride» et une intensification des interventions sur le terrain dans le cadre des «EuroGames» de Berne, l'été 2023 a été l'occasion de se concentrer davantage sur la communauté LGBT+. Apprenez-en plus à ce sujet à la page 9 du rapport.

Malheureusement, la Suisse est encore loin d'atteindre l'objectif d'éradication du VIH en 2030, fixé fin 2023 par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) dans le cadre du nouveau programme national (NAPS). En 2022, l'OFSP a enregistré au total 371 nouveaux diagnostics de VIH. Cela représente une nette augmentation par rapport à l'année précédente (325), où, comme en 2020, le nombre de contaminations était moindre, probablement en raison du covid. Cinq personnes nouvellement diagnostiquées séropositives en 2023 se font conseiller par l'ASB.

En 2022, l'incidence était elle aussi légèrement plus élevée que l'année précédente, atteignant, pour 100 000 habitant-e-s, 2,5 pour les femmes (année précédente: 1,8) et 5,9 pour les hommes (année précédente: 5,6). 70% des cas de VIH signalés concernaient des hommes. Comme pour les années précédentes, le mode de transmission le plus cité par les hommes diagnostiqués séropositifs était les rapports sexuels avec d'autres hommes (45%). C'est la raison pour laquelle la prophylaxie pré-exposition (PrEP) et des tests réguliers sont essentiels – en particulier pour les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH). En 2023, nous avons pu continuer à augmenter le nombre de ces consultations au Checkpoint.

## **Différents changements au comité**

Lors de l'assemblée des membres du mois d'avril, le comité a subi différents changements, et une rotation a eu lieu au sein du comité directeur. À propos des départs: notre président Franz Schnider a dirigé l'association avec lucidité et compétence au cours des

six dernières années et, avec le trésorier Patrik Eisenhut, a également piloté le processus de recherche et d'élection d'une nouvelle directrice de l'ASB en avril 2020. Pendant 23 ans, Patrik Eisenhut a non seulement mis son expertise financière à disposition de l'association, mais aussi fait bénéficier la direction de ses conseils juridiques en toutes circonstances. Hansjakob Furrer était actif au sein du comité depuis 1998. En tant que responsable des aspects médicaux, il a joué un rôle déterminant dans la gestion du Checkpoint du canton de Berne en coopération avec le service d'infectiologie universitaire. David Haerry a été membre du comité pendant 15 ans. En tant que personne vivant ouvertement avec le VIH, il a fait valoir les préoccupations des personnes dans le même cas que lui. Il s'est également engagé en première ligne pour des innovations telles que la PrEP. Marie-Lou Nussbaum a été membre du comité pendant quatre ans. En tant que responsable des consultations en diversité des genres de la clinique universitaire de pédiatrie à l'Inselspital, elle a également travaillé sur cette question dans le cadre de son travail au sein du comité. Nous souhaitons remercier une nouvelle fois chaleureusement les membres sortant-e-s du comité pour leur précieuse contribution et leur engagement sans faille au sein de l'ASB.

Natalie Imboden, qui officiait en tant que vice-présidente depuis quatre ans, s'est retirée de ses fonctions. Elle reste cependant membre du comité et, en collaboration avec Anna Hachfeld, garantit la continuité. Grâce à ses précieux apports, ses réflexions et contributions toujours empreintes de responsabilité, Natalie Imboden a été un soutien important au sein du comité de direction. Nous sommes ravi-e-s que Barbara Stucki, une membre du comité, se soit déclarée prête à reprendre la vice-présidence afin qu'un membre du comité directeur connaisse déjà l'association et le secrétariat, et que la continuité soit également assurée à ce niveau-là.

Nous sommes ravi-e-s d'être parvenu-e-s à trouver des personnes compétentes et engagées pour prendre la suite des membres sortant-e-s du comité. Le nouveau président est Andreas Felder, docteur en droit et co-chef au sein d'un office fédéral. Nous avons à nouveau pourvu au poste de trésorier un avocat, en la personne d'Andy Künzler, qui, grâce à son expérience de conseiller fiscal et juridique auprès d'une compagnie d'assurance, apporte également au comité son expertise financière. Nous avons aussi invité Frédéric Mader et Janos Tedeschi à rejoindre le comité. Frédéric Mader étudie l'histoire contemporaine et les sciences de l'environnement à l'Université de Fribourg et contribue à faire entendre la parole des jeunes queers au sein du comité. Avec Janos Tedeschi, réalisateur, artiste et chercheur artistique, nous intégrons à nouveau un membre vivant ouvertement avec le VIH, qui milite en outre pour la diffusion d'images et de récits contemporains à propos de la vie avec le VIH. Nous nous réjouissons par avance de notre collaboration fructueuse au service de l'ASB et de ses missions.

**Nous tenons à remercier chaleureusement l'ensemble des membres sortant-e-s du comité pour leur engagement précieux et sans faille au sein de l'ASB.**

### **Actualités du secrétariat**

En juin, Maria Furrer, spécialiste du domaine Sexualité et santé, a repris du service après son congé maternité. Nous remercions chaleureusement Julia Egenter d'avoir assuré sa représentation pendant ces sept mois. En mai, Nathalie Meuwly a passé le relais à Marianne Kauer pour les consultations destinées aux femmes dans le cadre des consultations LGBT+. Marco Rüegg a quitté le Checkpoint fin juin. Nous les remercions

chaleureusement pour leur engagement au sein de l'ASB. Nous avons recruté Jeffrey Blake pour le Checkpoint, augmentant dans le même temps la capacité de travail dans ce domaine. Jeffrey Blake est diplômé en soins infirmiers et en commerce. Grâce à l'accueil de son collègue et au soutien apporté par notre système de management, il est rapidement devenu entièrement opérationnel pour les activités quotidiennes. Pour le «Checkpoint mobile», Matthias Christen a rejoint notre équipe à partir du mois d'avril. Il a été formé par ses collègues jusqu'en juillet, afin d'être prêt pour nos interventions de grande envergure lors des «EuroGames» et de la «BernPride». En mai, nous avons organisé avec le comité notre traditionnel apéro de réseautage, où nous avons rendu hommage à la précieuse collaboration avec nos organisations partenaires.

**Les médias s'intéressent au travail et à l'expertise de l'ASB:**

En 2023, un entretien a été publié dans le Bund/BZ à propos de l'évolution du nombre de cas d'IST, et un autre dans le Journal du Jura à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida.

Lisa Tschumi, assistante sociale du domaine Vivre avec le VIH, nous quittera malheureusement fin février 2024. Nous avons la chance d'avoir déjà trouvé une successeuse compétente en la personne de Regula Rabbat. Elle sera formée pendant un mois par Lisa Tschumi.

En novembre, suite à l'audit réalisé par SQS, la certification ISO 9001:2015 a été validée. Toutes les exigences correspondantes étaient respectées. L'auditrice a pu constater que le système de management était bien organisé et adapté aux nouvelles exigences de manière cohérente et continue. De nouveaux sujets, comme la loi sur la protection des données, ont été intégrés au système sous forme de documentation de qualité. Selon l'auditrice, la qualité et les risques sont très bien pris en compte.

**Nouveautés et tendances parmi nos offres**

Au total, 88 personnes touchées par le VIH ont bénéficié des consultations Vivre avec le VIH, recevant, si nécessaire, un soutien financier ponctuel. 16 d'entre elles venaient pour la première fois en consultation. Avec la nouvelle offre «Easy-Peasy», nous avons créé un lieu de rencontre (virtuel) pour ces personnes. Apprenez-en plus à ce sujet à la page 8 du rapport.

Dans le domaine Sexualité et santé, les organisations actives dans le domaine de l'asile, temporairement très sollicitées en raison du grand nombre de personnes fuyant l'Ukraine, ont retrouvé une capacité suffisante pour l'organisation de cours de prévention et la réalisation de projets communs. Dans le domaine asile et migration, 80 formations ont ainsi pu être réalisées, ce qui représente le triple de l'année précédente. Grâce à un don de l'entreprise «Gilead», 75 personnes ont pu être dépistées gratuitement pour le VIH et les IST dans le cadre de ces cours.

Notre groupe cible dans le domaine de la migration a aussi été atteint sur le terrain au travers d'actions de distribution réalisées par nos médiateur-trice-s. Nos médiateur-trice-s ont également tenu un stand lors de différents événements tels que le «Swiss African Festival» (SAF), le «Festi Kultur» de Bienne, des tournois de football de ces communautés ainsi que lors de manifestations de «Medina». Grâce à un don de l'entreprise «Gilead», nous avons tourné avec «Diaspora TV» des séquences de films destinées à sensibiliser sur les sujets du VIH et des IST dans ces communautés. Elles seront diffusées en 2024.

Les 12 rencontres mensuelles à bas seuil «Safe Space» prévues pour les personnes LGBT+ issues de l'immigration ont toutes pu avoir lieu en 2023. De nouvelles personnes intéressées se sont manifestées, si bien que le nombre moyen de participant-e-s est passé à 16.

Pour les (futur-e-s) professionnel-le-s et les jeunes, 114 formations ont pu être réalisées – dont 27 avec la présence de «Positiv sprechen». Cette offre, qui consiste en des témoignages de nos collaborateur-trices-s à propos de leur vie avec le VIH, est essentielle à la déstigmatisation, notamment chez les jeunes.

Au Checkpoint Berne le nombre de dépistages du VIH et des IST avec consultation a augmenté par rapport à l'année précédente. En 2023, 1053 personnes ont bénéficié d'une consultation et d'un dépistage sur place. 116 personnes se sont testées chez elles avec le kit «Check at Home». Dans le cadre des deux grandes campagnes de tests de l'ASS, un total de 224 HSH et personnes trans ont été testé-e-s en juin et en novembre. Les tests sont gratuits jusqu'à 25 ans (et à prix réduit pour les autres). En tout, 34% des personnes testées lors des campagnes ont pu l'être gratuitement.

L'offre «Consultation PrEP» a aussi fait face à une forte demande. Nous avons désormais plus de 250 client-e-s actif-ve-s – soit un quart de plus que l'année précédente. En 2023, le nombre de consultations PrEP n'a jamais été aussi élevé: 401 consultations ont eu lieu au total, à l'issue desquelles 69 personnes ont débuté la PrEP.

Les demandes de consultations de la part de personnes trans et non-binaires et de leur entourage (principalement leurs parents) ont elles aussi connu une nouvelle hausse.

Nous avons, non sans risque pour nos finances, à nouveau augmenté les ressources humaines dans ce domaine, si bien qu'en 2023, 367 consultations ont pu avoir lieu – soit une augmentation de 33% par rapport à l'année précédente. 55 consultations ont eu lieu avec des spécialistes de différents domaines. 312 consultations ont eu lieu avec des personnes trans et non-binaires, dont 232 étaient des premières consultations. 75 de ces entretiens concernaient des personnes de moins de 25 ans, dont 31 étaient mineures.

**Le Checkpoint n'est pas seulement mobile, il est aussi en ligne:** Notre nouveau site [mycheckpoint.ch](https://mycheckpoint.ch) a été mis en ligne en décembre 2023! En plus de l'allemand et du français, il est désormais également disponible en anglais.

**La demande pour nos offres – qu'il s'agisse de dépistage VIH/IST, de consultations PrEP ou de consultations pour les personnes trans et non-binaires – a encore augmenté en 2023 par rapport à l'année**

Les interventions sur le terrain du groupe «Checkpoint mobile» ne se sont pas limitées aux «EuroGames» et à la «BernPride». En tout, 35 interventions réalisées dans la ville de Berne, dans la région de Bienne et à Thoun ont permis de toucher plus de 10 000 personnes dans le cadre de fêtes et d'événements de la communauté LGBT+. Décembre a vu l'aboutissement d'un projet de longue date: le nouveau site Internet de notre Checkpoint a été mis en ligne. Nous avons pu l'aménager conformément à nos besoins et le gérer nous-mêmes. Nous avons déjà reçu de nombreux retours positifs et sommes ravi-e-s que la prise de rendez-vous en ligne soit aujourd'hui plus visible.

## **L'importance de la prévention en matière de VIH – perspectives pour 2024**

Nous sommes très reconnaissant-e-s envers nos interlocuteur-trice-s à la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne (DSSI) qui ont reconnu l'importance de nos offres, et grâce à qui nous n'avons pas dû restreindre notre budget en 2023. Pour 2024, la DSSI nous autorise à augmenter le pourcentage de travail de notre conseiller pour les personnes trans afin de pouvoir répondre à la demande toujours croissante de consultations.

Outre le contrat de prestations avec le canton de Berne, nous avons dû générer 30% du budget avec d'autres contributions, dons et revenus issus de nos services. Grâce à une collecte de fonds intensive et efficace, nous avons réussi à respecter le budget (voir rapport financier). Nous exprimons notre gratitude aux communes, églises et personnes privées qui nous ont soutenu-e-s par leurs dons. Nous avons également pu à nouveau compter sur le généreux soutien financier de l'OFSP, des deux entreprises pharmaceutiques «Gilead» et «ViiV», ainsi que de «hab queer bern». Sans ces fonds, nous ne pourrions pas continuer à travailler comme nous le faisons actuellement.

En 2024, l'Office fédéral de la police «fedpol» nous accorde une aide financière dans le cadre de l'éducation de la clientèle des travailleur-euse-s du sexe. Nous allons ainsi nous focaliser sur la prévention de l'exploitation des travailleur-euse-s du sexe et des délits qui y sont liés. La clientèle doit être sensibilisée aux situations de détresse des travailleur-euse-s du sexe, savoir reconnaître les formes d'exploitation et pouvoir en cas de besoin aller chercher de l'aide auprès des organisations spécialisées. Un nouveau dépliant à élaborer fournira les informations nécessaires sur le sujet et indiquera à qui s'adresser en cas de soupçon.

### **Un immense merci!**

Nous tenons en particulier à témoigner notre gratitude et notre estime à tous-tes nos collaborateur-trice-s pour le précieux travail fourni l'année passée. Nous remercions également chaleureusement tous-tes les membres du comité actuellement en poste ou parti-e-s au mois d'avril. Enfin, nous adressons nos remerciements les plus sincères à nos organisations partenaires, qui ont collaboré avec nous et nous ont apporté leur soutien en 2023.



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. Felder'.

**Andreas Felder**  
Président



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Chantal König'.

**Dr. Chantal D. König**  
Directrice

## Créer un réseau, du lien, de la confiance.

**Lors de nos consultations, nous rencontrons de plus en plus de personnes vivant avec le VIH qui souhaiteraient entrer en contact avec d'autres personnes concernées – sans toutefois savoir où les trouver. Grâce à l'engagement et au soutien de quatre collaborateur-trice-s pairs, nous avons pu développer et lancer la nouvelle offre «Easy-Peasy» afin de répondre à ce besoin de mise en relation.**

Easy-Peasy est un lieu de rencontre où toutes les personnes vivant avec le VIH sont les bienvenues. La conversation de groupe Easy-Peasy est hébergée sur «Threema», une application sûre en matière de protection des données. Cet endroit permet d'échanger, de poser des questions, d'entrer en lien avec d'autres personnes, d'apprendre à les connaître et de célébrer ensemble la vie. Une rencontre physique a lieu une fois par mois dans les locaux de l'ASB. Easy-Peasy offre ainsi la possibilité d'échanger à propos de ses expériences et de son vécu avec le VIH dans un cadre sécurisant – aussi bien dans un espace virtuel qu'en personne. Easy-Peasy vise à compléter l'offre de consultation et Peer to Peer (accompagnement de pair à pair) de l'ASB – pour toutes les personnes qui aspirent à encore plus d'échange, notamment au sein d'un groupe plus large.

La conversation de groupe est modérée par les collaborateur-trice-s pairs. L'accès à la conversation est anonyme et nécessite uniquement la saisie d'un pseudonyme choisi par la personne concernée. Aucun numéro de téléphone ne doit être renseigné. Cet aspect est important à nos yeux, car il permet un accès facile, mais sûr. Pour pouvoir rejoindre la conversation et/ou participer à une rencontre, il faut s'inscrire auprès de l'assistante sociale ou des collaborateur-trice-s pairs du domaine «Vivre avec le VIH». Dès que le code de conduite indiquant les principes essentiels est signé à l'aide du pseudonyme, la personne peut participer.

**«Easy-Peasy» complète l'offre de consultation et Peer to Peer de l'ASB, rassemble les personnes au sein de groupes plus larges et offre un cadre sécurisant pour des contacts entre personnes vivant avec le VIH.**

Jusqu'à présent, plus de dix rencontres ont déjà eu lieu. Les collaborateur-trice-s pairs ont élaboré un dépliant et profité de leur présence au «Positive Life Festival» à Lausanne le 1<sup>er</sup> décembre 2023, organisé dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre le sida, pour promouvoir activement cette nouvelle offre. Easy-Peasy a également fait l'objet d'une publicité intensive dans tous les grands hôpitaux du canton de Berne ainsi qu'auprès des infectiologues bernois-es exerçant à titre indépendant. Pour 2024, nous prévoyons par exemple un Q&A virtuel avec un-e spécialiste d'un sujet donné, ainsi que l'organisation d'un événement pour la Journée mondiale de lutte contre le sida. D'autres idées intéressantes verront sans nul doute le jour, afin que, si possible, toutes les personnes du canton vivant avec le VIH entendent parler de cette offre.

Lisa Tschumi, assistante sociale Vivre avec le VIH

## Danser, tester, être sûr-e.

**Le 29 juillet 2023, à l'occasion des «EuroGames», qui ont eu lieu pour la première fois à Berne, une grande pride nationale a été organisée dans la ville. Nous avons profité de cette occasion unique pour organiser une action de dépistage gratuit. Nous avons ainsi pu toucher, en plus des HSH, toute la communauté LGBT+ de la région, et rappeler à ces personnes que des tests réguliers font partie intégrante de la santé sexuelle.**



De par leurs interventions avec le Checkpoint mobile, nos collaborateur-trice-s savent que de nombreuses jeunes femmes queers et personnes non-binaires aimeraient se faire tester pour le VIH et les IST. Ce dépistage s'avère cependant trop cher pour ces personnes, qui sont en outre exclues des campagnes de test régulières de l'ASS.

Nos collaborateur-trice-s du Checkpoint mobile ont fait connaître l'action grâce à des dépliants, des pancartes et des discussions:

avant et pendant les «EuroGames», dans la tente Community sur la Münsterplatz ainsi que lors des fêtes. Notre objectif était d'inciter en particulier les personnes de moins de 25 ans à se faire tester. Nous avons ainsi pu toucher près de 2000 personnes avant la Pride de Berne.

Cela a permis d'initier de nombreuses conversations importantes à propos du VIH, de la PrEP, de la situation actuelle des IST ainsi que de l'importance du dépistage – et nos préservatifs ont également eu un grand succès.

Le jour de la Pride, au départ du défilé devant le Stade de Suisse, les collaborateur-trice-s du Checkpoint mobile ont eu accès à la scène, depuis laquelle ils ont à nouveau pu informer le public de l'existence de l'offre. À l'arrivée du cortège, d'autres collaborateur-trice-s ont fait de même au stand de l'ASB sur la Place fédérale. Là encore, de nombreuses discussions ont eu lieu à propos de la situation actuelle du VIH et des IST, de la PrEP et de l'importance du dépistage.



Le dépistage gratuit a commencé à 14 heures. En premier lieu, les personnes souhaitant se faire tester ont rempli un questionnaire électronique anonyme. Elles ont ensuite été informées des prélèvements à effectuer elles-mêmes dans les toilettes. Les prises de sang et les consultations ont eu lieu en parallèle dans deux salles séparées.

## En action contre le VIH et les IST

Dix collaborateur-trice-s de l'Inselspital nous ont apporté un soutien précieux et ont effectué un total de 55 heures de travail réparties sur deux équipes. Nos deux collaborateurs spécialisés du Checkpoint étaient responsables de l'instruction et de la coordination sur place.

Beaucoup de personnes se sont présentées dès le début, et nous avons donc rapidement compris que nous allions réaliser bien plus que les 80 tests prévus par le budget. Aussi étions-nous ravi-e-s du plafond de dépenses spontanément fixé par l'ASS – notamment pour tester les personnes qui ne peuvent généralement pas bénéficier d'un test gratuit. Nous avons donc pu réaliser des tests jusqu'à 22 heures comme prévu, et il n'a pas été nécessaire de nous arrêter prématurément faute de financement. Au total, nous avons réalisé 149 dépistages du VIH, de la syphilis, de la gonorrhée et de l'infection à Chlamydia.

Le soir, les collaborateur-trice-s du Checkpoint mobile se sont également rendu-e-s dans les fêtes, avec un résultat d'environ 850 personnes touchées. En tout, le groupe du Checkpoint mobile a comptabilisé 60 heures d'intervention sur quatre jours.



## Un petit sondage et ses résultats

Lors de leur inscription, nous avons demandé aux personnes si elles connaissaient déjà le Checkpoint. Seules 39% d'entre elles connaissaient déjà l'offre. Grâce à cette action, nous avons pu sensibiliser de nombreuses personnes supplémentaires à l'importance du dépistage.

Parmi les client-e-s testé-e-s, 96 ont donné leur accord pour que nous accédions à toutes leurs réponses de manière anonyme et les analysions. 31 personnes nous ont donné l'autorisation d'accéder à certaines de leurs réponses, tandis que 22 personnes testées n'ont pas souhaité divulguer leurs réponses.

68,3% ont indiqué résider dans le canton de Berne. Certaines personnes venaient des cantons voisins: 3,4% de Fribourg, 2% d'Argovie, 2% de Vaud et 1,3% du canton de Soleure. L'objectif qui consistait à entrer en contact avec de nombreuses personnes de la région a donc été atteint.

22,8% avaient entre 15 et 24 ans, et 52,3% entre 25 et 34 ans – nous avons donc aussi réussi à toucher des jeunes.

**Grâce à cette action, nous avons atteint notre objectif d'entrer en contact avec de nouvelles personnes de la région – notamment des femmes et des personnes non-binaires.**

96 personnes nous ont donné l'autorisation d'analyser leur sexe assigné à la naissance et leur identité de genre. Parmi elles, 56,2% ont déclaré avoir été assignées homme et 43,8% assignées femme. En ce qui concerne l'identité de genre, 36,5% se définissent comme femme cis, 13,5% comme non-binaire ou autre et 50% comme homme cis. Ces chiffres montrent que, ainsi que nous l'espérons, nous avons également réussi à

convaincre de nombreuses femmes et personnes non-binaires de participer au dépistage.

Parmi les 96 personnes dont les données ont pu être analysées, 25% n'avaient encore jamais été testées pour le VIH, et 18% s'étaient fait dépister une seule fois jusque-là. L'objectif consistant à toucher des personnes qui ne s'étaient (presque) jamais fait tester auparavant a donc aussi été atteint.

Nous avons été positivement surpris-es du faible nombre de tests positifs. Les résultats du laboratoire pour cette journée ont révélé quatre infections à Chlamydia, une gonorrhée et une syphilis.



### **Merci beaucoup!**

Je remercie les collaborateurs de l'ASB et de l'Inselspital pour leur engagement exceptionnel, ainsi que nos soutiens pour leur générosité et leur collaboration harmonieuse. Merci à l'entreprise «Farner Consulting SA» d'avoir gracieusement mis à notre disposition des locaux à proximité de la Place fédérale ainsi qu'à l'ASS et aux deux entreprises pharmaceutiques «Gilead» et «ViiV» pour leur généreux soutien financier. Le dépistage n'a pu être réalisé ainsi que grâce à l'engagement de toutes les parties concernées.

D<sup>r</sup> Chantal D. König, directrice de l'ASB

# Nos remerciements. Pour l'année 2023.

**Nous remercions toutes les personnes, institutions et services publics qui ont soutenu notre travail de manière matérielle ou immatérielle.**

## **Un grand merci s'adresse**

- Au canton de Berne: sans subventions publiques, Aide Sida Berne ne pourrait pas remplir sa mission.
- A l'office fédéral de la santé publique (OFSP) pour le cofinancement du checkpoint Berne.
- «hab queer berne» pour le don pour l'offre de conseils destinée aux personnes LGBT+.
- A l'Aide Suisse contre le Sida pour des contributions de son Fonds.
- Aux communes qui ont fait un don à Aide Sida Berne: Belp, Gerzensee, Huttwil, Ipsach, Jegenstorf, Kandersteg, Saanen.
- Aux paroisses qui ont permis à Aide Sida Berne de bénéficier de dons et de produits de collectes: Kirchgemeinde Belp, Ev.-ref. Kirche Pilgerweg Bielersee, Kirchgemeinde Biglen, Kirchgemeinde Boltigen, Kirchgemeinde Grindelwald, Kirchgemeinde Schwarzenburg, Röm.-kath. Kirchgemeinde Seeland-Lyss, Reformierte Kirchgemeinde Spiez, Paroisse catholique romaine St-Imier, Paroisse évangélique réformée St-Imier, Kirchgemeinde Thun, Paroisse Catholique Romaine Tramelan, Paroisse réformée Tramelan, Reformierte Kirchgemeinde Zollikofen.
- Pour leurs dons pour divers projets: Gilead Sciences Switzerland Sàrl, Zug; ViiV Healthcare GmbH, Münchenbuchsee
- Pour le généreux soutien accordé à des personnes touchées: le Fonds de solidarité de l'Aide Suisse contre le Sida, Zurich; Stiftung SOS Beobachter, Zurich; la Croix Rouge Suisse, Berne; Witwen-, Witwer- und Waisenfonds der Pro Juventute, Zurich; Aenggi-Stiftung, Berne; Dr. Eugen Renfer-Stiftung, Liebefeld; Fonds fédéral «Prestations d'aide aux personnes en situation de handicap (PAH)» Pro Infirmis Suisse; Vontobel-Stiftung, Zurich; le Secours d'hiver canton du Berne, Berne; Heinz Schöffler Stiftung, Berne; la Société suisse d'utilité publique SSUP, Zurich; Louise Misteli-Stiftung, Berne; le projet pilote d'aide transitoire de la ville de Berne; Rotary Club Nidau-Bienne, Nidau.
- Un grand merci s'adresse aussi à tous ceux qui font régulièrement un don, qui nous ont versé un don généreux ainsi qu'à celles et ceux qui permettent à Aide Sida Berne de bénéficier de collectes lors de mariages, d'enterrements et de dons commémoratifs ou qui ont soutenu directement des personnes vivant avec le VIH par le biais du Fonds d'aide d'urgence.

# Informer, conseiller. Former. Être présent-e-s.

**En 2023, nous avons pu conseiller et soutenir de nombreuses personnes. Un travail de prévention important a pu être réalisé au travers de formations et d'actions, ainsi que dans la rue – contribuant de manière essentielle à la déstigmatisation des infections au VIH.**

## **Formations**

- 32 formations pour les (futur-e-s) professionnel-le-s
- 34 formations pour les écolier-ère-s ou dans le secteur de l'intégration professionnelle
- 21 formations dans des établissements socio-pédagogiques
- 27 cours en présence d'intervenant-e-s vivant avec le VIH («Positiv sprechen») dans 16 organisations
- 80 cours dans le domaine de l'asile et de l'intégration rassemblant 814 participant-e-s au total
- Les formations ont permis de toucher au total 2'851 personnes

## **Actions/Événements avec les migrant-e-s, les HSH et LGBT+**

- 145 actions avec des stands et des distributions dans le domaine de l'immigration
- Mise en œuvre régionale des campagnes à destination des HSH en juin et en novembre
- Stand et dépistage gratuit à la «BernePride» 2023
- Plusieurs actions par notre groupe d'intervention Checkpoint mobile auprès de la communauté gay LGBT+

## **PrEP – prophylaxie pré-exposition**

- 401 consultations

## **Offre anonyme de conseils et de dépistages**

- 1'169 consultations au Checkpoint Berne, y compris House 11 avec plusieurs offres de dépistage

## **Consultations LGBT+**

- 367 consultations à destination de personnes trans et non binaires ou de professionnel-le-s à ce sujet
- 67 consultations à destination d'hommes homosexuels ou bisexuels
- 35 consultations à destination de femmes lesbiennes ou bisexuelles

## **Autres offres**

- Formation «face to face» de la clientèle des travailleur-euse-s du sexe
- Multicolore – pour migrant-e-s
- Safe Space – for LGBT+ Migrants and Friends
- Peer to Peer – accompagnement de personnes vivant avec le VIH par des personnes vivant avec le VIH
- Easy-Peasy – un lieu de rencontre pour les personnes qui vivent avec le VIH
- Positiv sprechen – échanges entre des personnes concernées et des jeunes sur leur vie avec le VIH
- House 11 – consultation gynécologique pour les travailleuses du sexe

## Statistique

### Statistiques des conseils Sexualité et santé

	2023	2022
<b>Type de consultation</b>		
Consultation téléphonique	270	354
Conseils par par e-mail	57	97
Consultations en personne (essentiellement par des médiateur-ric-e-s pour les migrant-e-s)	92	59
<b>Total des consultations</b>	<b>419</b>	<b>510</b>
<b>Groupe de personnes</b>		
Population	389	477
Professionnel-le-s	30	33
<b>Contenus des consultations (options multiples)</b>		
Questions relatives à la sexualité et la santé	61	79
Connaissances de base sur le VIH	292	301
Connaissances de base sur les IST	201	197
Supports d'information	23	34
Aspects médicaux et psycho-sociaux	27	34
Phobies	9	14
Questions relatives au droit et aux assurances	11	9
Transmission	108	125
Questions générales relatives à la PrEP	47	45

## Statistiques des consultations Vivre avec le VIH

	2023	2022
<b>Nombre de consultations</b>	<b>1213</b>	<b>1233</b>
<b>Nombre de client-e-s (personnes concernées)</b>	<b>88</b>	<b>88</b>
<b>Nouveaux-elles client-e-s</b>	<b>16</b>	<b>10</b>
<b>Client-e-s récemment diagnostiqué-e-s</b>	<b>5</b>	<b>2</b>
<b>Personnes sans papiers</b>	<b>5</b>	<b>4</b>
<b>Genre</b>		
Femmes	41	41
Hommes	46	44
Divers	1	3
<b>Origine</b>		
Suisse	15	14
Régions sub-sahariennes/Afrique	38	44
Europe de l'Est/Balkans	7	5
Europe de l'Ouest	7	5
Asie/Proche-Orient	5	8
Amérique latine/Caraïbes	9	8
Afrique du Nord (Maghreb)	0	1
Pas d'information	7	3
<b>Langue</b>		
Allemand	40	45
Anglais	14	12
Français	26	27
Autre	8	4
<b>Contenus des consultations (options multiples)</b>		
Soutien financier	200	215
Santé, VIH, sexualité	303	212
Aspects psychiques et psycho-sociaux	169	214
Caisse-maladie et assurance sociale	245	164
Soutien au quotidien	263	246
Collaboration avec les autorités/institutions	82	188
Aspects liés aux droits des personnes étrangères et migrantes	111	193

# Travail efficient. Engagement commun.

## L'équipe



**Chantal D. König**  
Directrice



**Behzad Bahador**  
Finances et administration



**Peter Briggeler**  
Sexualité et santé



**Maria Furrer**  
Sexualité et santé



**Julia Egenter**  
Sexualité et santé  
(Remplacement pour congé  
maternité, jusqu'en mai 2023)



**Karoline Aebi-Popp**  
Checkpoint Berne, House 11



**Jeffrey Blake**  
Checkpoint Berne  
(depuis juillet 2023)



**Stefan Gaschen**  
Checkpoint Berne



**Raphaël Guillet**  
Checkpoint Berne



**Anna Hachfeld**  
Checkpoint Berne



**Marianne Kauer**  
Checkpoint Berne  
(depuis mai 2023)



**Nathalie Meuwly**  
Checkpoint Bern  
(jusqu'en avril 2023)



**Marco Rüegg**  
Checkpoint Bern (jusqu'en juin  
2023)



**Jonas Rychener**  
Checkpoint Bern



**Lisa Tschumi**  
Vivre avec le VIH

## L'équipe des offres

### Formation «face to face» de la clientèle des travailleur-euse-s du sexe

Walo Wenger

### Checkpoint mobil

Matthias Christen (depuis avril 2023)  
Caroline Kirsch  
Werner Oberli

### Consultation médicale PrEP

Lorin Bégé  
Selene Degrassi  
Yonas Martin  
Carlotta Riebensahm

### Multicolore

Sara Ghebray  
Tesfalem Ghebregiorghis  
Ramadan Haci  
Julie Manga  
Direma Martea

### Peer to Peer

4 collaborateur-rice-s vivant avec le VIH

### Positiv sprechen

4 collaborateur-rice-s vivant avec le VIH

### Safe Space Berne

Alexandra Aebi  
Daniela Dubs

## Comité

**Franz Schnider**, président, juriste, secrétaire général de la Direction des travaux publics, de l'énergie et de l'environnement Ville de Bienne (jusqu'en avril 2023)

**Andreas Felder**, Président, Co-chef Affaires internationales, Office fédéral des transports (depuis avril 2023)

**Natalie Imboden**, Vice-présidente (jusqu'en avril 2023)

**Barbara Stucki**, Vice-présidente, Députée au Grand conseil bernois, Vert'libéraux du canton de Berne (depuis avril 2023)

**Patrik Eisenhut**, Trésorier, avocat (jusqu'en avril 2023)

**Andy Künzler**, Trésorier, avocat (depuis avril 2023)

**Hansjakob Furrer**, Clinique d'infectiologie, Inselspital, Berne (jusqu'en avril 2023)

**Anna Hachfeld**, Clinique d'infectiologie, Inselspital, Berne

**David U. Haerry**, Chef de marketing dipl., consultant (jusqu'en avril 2023)

**Frédéric Mader**, Étudiant (depuis avril 2023)

**Marie-Lou Nussbaum**, Consultation diversité du genres, Clinique de médecine infantile (jusqu'en avril 2023)

**Janos Tedeschi**, Réalisateur, Artiste (depuis avril 2023)